

Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024



*GGD Hollands
Noorden peilde
de gezondheid!*



Regiorapport Noord-Holland Noord

Gemeenten zijn vanuit de Wet publieke gezondheid (Wpg) verplicht om periodiek de gezondheid van hun inwoners in kaart te brengen en veranderingen te signaleren. GGD'en voeren die taak voor de gemeenten onder andere uit door middel van de vierjaarlijkse Gezondheidsmonitors Volwassenen en Ouderen. Dit is een vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, welzijn, leefgewoonten en leefomgeving van de inwoners van 18 jaar en ouder en wordt sinds 2012 samen met het RIVM, GGD GHOR Nederland en het CBS uitgevoerd. Hierdoor zijn gemeentelijke, regionale en landelijke cijfers beter vergelijkbaar. De resultaten van het onderzoek zijn een belangrijke basis voor het gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat er meer hulp nodig is voor bepaalde groepen inwoners of dat er extra voorzieningen nodig zijn in de regio of een gemeente. In 2022 vond de laatste Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen plaats. Dit was een extra meting om de gevolgen van de coronaperiode in kaart te brengen. De huidige meting in 2024 geeft inzicht in hoe het nu met de inwoners gaat. In de regio Noord-Holland Noord hebben 13.520 inwoners van 18 jaar en ouder een vragenlijst ingevuld. In dit rapport staan de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2024 in Noord-Holland Noord.

Inhoud

Achtergrond	2
Kernboodschappen	3
Kerncijfers	4
1 Gezondheid	8
2 Mentaal welbevinden	11
3 Gewicht, beweging, voeding en slapen	15
4 Alcohol, roken en drugs	18
5 Sociale omgeving	20
6 Woning en woonomgeving	24
7 Hinder door geluid en geur	27
8 Hulp en mantelzorg	28
9 Werk, meedoen en rondkomen	30
Tabellenboek	32

Aanpak en respons

In het najaar van 2024 zijn, via willekeurige steekproeven uit de Basisregistratie Personen, 30.152 zelfstandig wonende inwoners van 18–64 jaar (volwassenen) én 13.542 inwoners van 65 jaar en ouder (ouderen) in Noord-Holland Noord* per post uitgenodigd om de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor 2024 in te vullen. De vragenlijst kon via internet of op papier worden ingevuld. Mensen die de vragenlijst invulden maakten kans op het winnen van een bol.com cadeaukaart ter waarde van 25 euro. Er zijn twee herinneringen verstuurd, na 3 en na 7 weken. Bij de 1e herinneringsbrief ontvingen mensen ook een papieren vragenlijst met antwoordenvolp.

Van 13.214 mensen is een goed ingevulde vragenlijst terug ontvangen, 64,7% via internet en 35,3% op papier. Dit is een totale netto respons van 30,2% (22,2% respons onder volwassenen en 48,3% onder ouderen). Landelijk was de respons 30,3%. Aan het databestand van Noord-Holland Noord zijn de gegevens van 306 respondenten uit de jaarlijkse CBS Gezondheidsenquête toegevoegd. In alle analyses is gestandaardiseerd voor eventuele verschillen in leeftijd, geslacht, herkomst, burgerlijke staat, huishoudgrootte en inkomen tussen de ondervraagden en alle inwoners. Hierdoor zijn de resultaten representatief voor alle zelfstandig wonende inwoners van 18 jaar en ouder.

** Noord-Holland Noord bestaat uit de gemeenten Alkmaar, Bergen, Castricum, Den Helder, Dijk en Waard, Drechterland, Enkhuizen, Heiloo, Hollands Kroon, Hoorn, Koggenland, Medemblik, Opmeer, Schagen, Stede Broec en Texel.*

De vragenlijst

De vragenlijst bestaat voor ongeveer twee derde deel uit vragen die in heel Nederland worden gesteld: de landelijke basisset. Daarnaast zijn er in Noord-Holland Noord in overleg met gemeenten extra vragen opgenomen: dit is de regionale basisset.

Onderwerpen in de **landelijke basisset** zijn ervaren gezondheid, langdurige ziekten of aandoeningen, long-covid, beperkingen, valongevallen, stress, veerkracht, regie over eigen leven, eenzaamheid, angst en depressie, gedachten aan zelfdoding, lengte en gewicht, bewegen, alcoholgebruik, roken, vrijwilligerswerk, mantelzorg geven, sociale steun, geluidhinder, slaapverstoring, geurhinder, tevredenheid met de woonomgeving, en de sociaaleconomische situatie.

Onderwerpen in de **regionale basisset** zijn voeding, slapen, drugsgebruik, zingeving, lidmaatschap van een club of (sport)vereniging, oppas op kinderen, online gokken, sociale uitsluiting, contact met mensen in de buurt, huiselijk geweld, ouderenmishandeling, bekendheid meldpunt Veilig Thuis, behoeften aan hulp en ondersteuning, ontvangen mantelzorg, niet ontvangen zorg, houding ten aanzien van LHBT, sociale veiligheid, sociale uitsluiting, discriminatie, geschiktheid woning, voorzieningen in huis, tevredenheid met voorzieningen in de buurt en bezorgdheid over infectieziekten, klimaat en milieu. Ook zijn bij de onderwerpen mantelzorg geven, valongevallen en rondkomen uit de landelijke basisset verdiepende vragen gesteld.

Leeswijzer

In dit rapport worden per hoofdstuk de belangrijkste resultaten beschreven van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024 in Noord-Holland Noord. Waar mogelijk worden trends en verschillen tussen groepen inwoners weergegeven. Ook staat er in elk hoofdstuk een tabel waarin de resultaten worden vergeleken met regionale en landelijke cijfers. Als er gesproken wordt over een verschil, dan gaat het om een significant verschil. Dit betekent dat de kans dat het gevonden verschil berust op toeval kleiner is dan 5% (p-waarde < 0,05). Eventuele significante verschillen tussen cijfers worden weergegeven met de symbolen hiernaast. Het rapport eindigt met een tabellenboek waarin per hoofdstuk de resultaten van 2022, 2020, 2016 en 2012 zijn weergegeven voor volwassenen, ouderen en alle inwoners van 18 jaar en ouder. Ook zijn er tabellen waarin de resultaten uitgesplitst worden

naar gender, leeftijd en opleidingstypen (zie pagina 32). In het najaar van 2025 worden ook wijk- en buurtcijfers berekend met behulp van het [‘SMAP’-model](#). Deze cijfers worden gepubliceerd via buurtatlas.vzinfo.nl en op de Gezondheidsatlas Noord-Holland Noord (www.gezondnhd.nl).

Gebouwde symbolen en afkortingen

- geen (vergelijkbare) cijfers beschikbaar
- geen significant verschil
- significant verschil (positief)
- significant verschil (negatief)
- significant verschil (neutraal)

NHN Noord-Holland Noord

NL Nederland

Gunstige trends

- De gezondheid van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord is in 2024 op meerdere punten licht verbeterd vergeleken met het najaar van 2022 (vier maanden na het afschaffen van de laatste coronamaatregelen), maar ongunstiger dan in 2020 (begin van de coronaperiode) of de jaren daarvoor. Dit geldt bijvoorbeeld voor de onderwerpen ervaren gezondheid, veerkracht, angst en depressie, eenzaamheid en sociale uitsluiting.
- Tijdens de coronaperiode leken eerdere licht positieve trends in enkele leefstijlfactoren te stagneren, maar deze trends lijken zich nu weer door te zetten. Vergelijken met 2020 sporten de inwoners van Noord-Holland Noord vaker wekelijks, drinken meer inwoners geen alcohol of max. 1 glas per dag en roken minder inwoners.
- Onder de inwoners van 65 jaar en ouder in Noord-Holland Noord zijn enkele positieve trends te zien: het % inwoners met beperkingen in bewegen, horen of zien en het percentage valongevallen zijn vergeleken met 2020 gedaald.

Ongunstige trends

- Vergelijken met 2020 ervaren de inwoners van Noord-Holland Noord minder regie over eigen leven, minder zingeving, meer stress en ontvangen ze minder vaak benodigde psychische zorg.
- Ook zijn de inwoners van Noord-Holland Noord minder tevreden over de eigen woning en de woonomgeving dan in 2020. Gevoelens van onveiligheid zijn toegenomen, zowel overdag als 's avonds/'s nachts en liggen weer op het niveau van 2016.
- Alhoewel het aantal inwoners in Noord-Holland Noord dat mantelzorg geeft vergelijkbaar is met eerdere jaren, is het percentage mantelzorgers dat zich zwaar belast voelt door het geven van mantelzorg gestegen sinds 2020.

Geen of weinig verandering

- Het percentage inwoners met matig of ernstig overgewicht, dat voldoet aan de beweegrichtlijn, het zware alcoholgebruik en het gebruik van cannabis en andere drugs of middelen zijn niet of nauwelijks veranderd in Noord-Holland Noord vergeleken met 2022.
- Het percentage inwoners dat zich weleens gediscrimineerd voelt, ooit slachtoffer was van huiselijk geweld of ouderenmishandeling is weinig veranderd vergeleken met 2020 en 2022.
- Het percentage inwoners dat betaald werk heeft of vrijwilligerswerk doet in Noord-Holland Noord is min of meer vergelijkbaar met eerdere jaren.

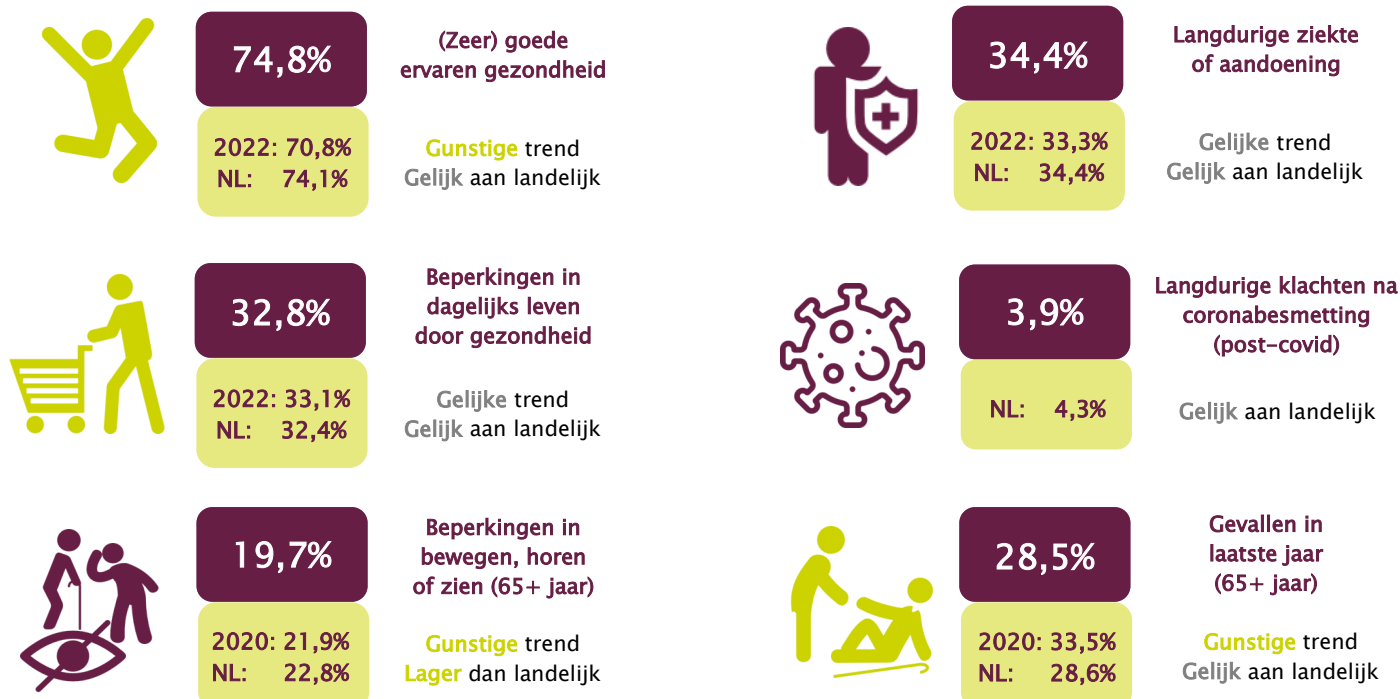
Gezondheidsverschillen

- Voor veel onderwerpen zijn er verschillen te zien tussen groepen inwoners in Noord-Holland Noord. Jongere inwoners ervaren bijvoorbeeld meer mentale problemen, drinken meer alcohol, roken vaker, voelen zich vaker sociaal uitgesloten en hebben vaker betalingsachterstanden dan oudere inwoners. En oudere inwoners hebben vaker een minder goede algehele ervaren gezondheid, overgewicht, sporten minder, geven vaker mantelzorg en doen vaker vrijwilligerswerk dan jongere inwoners.
- Ook verschillen veel resultaten tussen mannen en vrouwen en naar type opleiding. Vrouwen hebben bijvoorbeeld vaker een slechtere algehele en mentale gezondheid, voldoen vaker aan de alcoholrichtlijn, roken minder, voelen zich vaker onveilig en geven vaker mantelzorg dan mannen. En inwoners van Noord-Holland Noord met een hbo/wo opleiding hebben bijvoorbeeld vaker een betere algehele en mentale gezondheid, een gezondere leefstijl en voelen zich minder sociaal uitgesloten dan inwoners zonder hbo/wo opleiding.

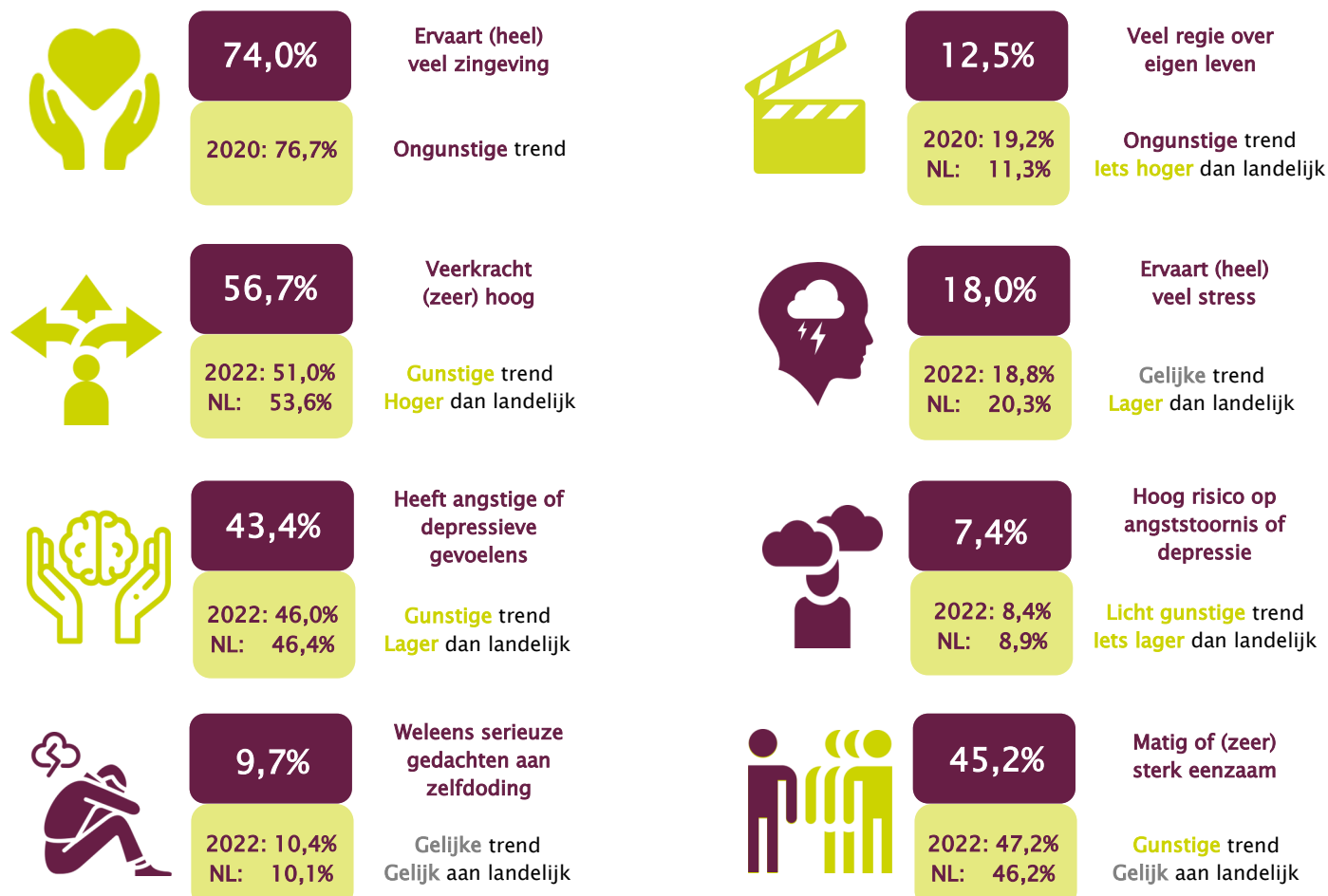
Vergeleken met landelijk

- De algehele en mentale gezondheid van de inwoners van Noord-Holland Noord is vergelijkbaar met of iets gunstiger dan in heel Nederland.
- In Noord-Holland Noord voldoen iets meer inwoners aan de beweegrichtlijn dan landelijk. Het percentage inwoners met overgewicht is vergelijkbaar. Ook wordt er in Noord-Holland Noord minder gerookt dan landelijk, maar meer alcohol gedronken.
- De inwoners van Noord-Holland Noord zijn vaker tevreden over de woning en woonomgeving en ervaren minder vaak ernstige geluids- en geurhinder dan landelijk. Ook kunnen ze vaker voldoende verkoeling vinden in de woning of buiten.
- Het percentage inwoners van Noord-Holland Noord dat betaald werk heeft, vrijwilligerswerk doet of mantelzorg geeft is vergelijkbaar met landelijk. Wel hebben minder mensen in Noord-Holland Noord moeite om rond te komen dan in heel Nederland.

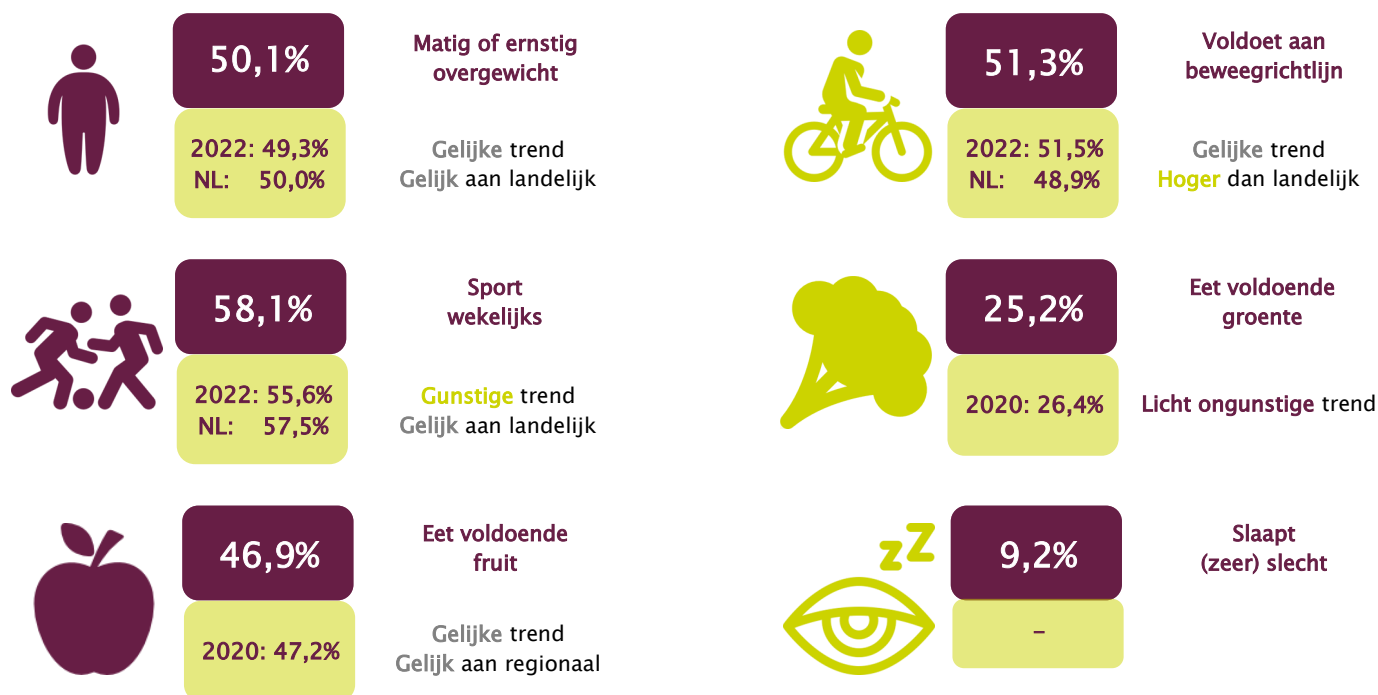
1 Gezondheid



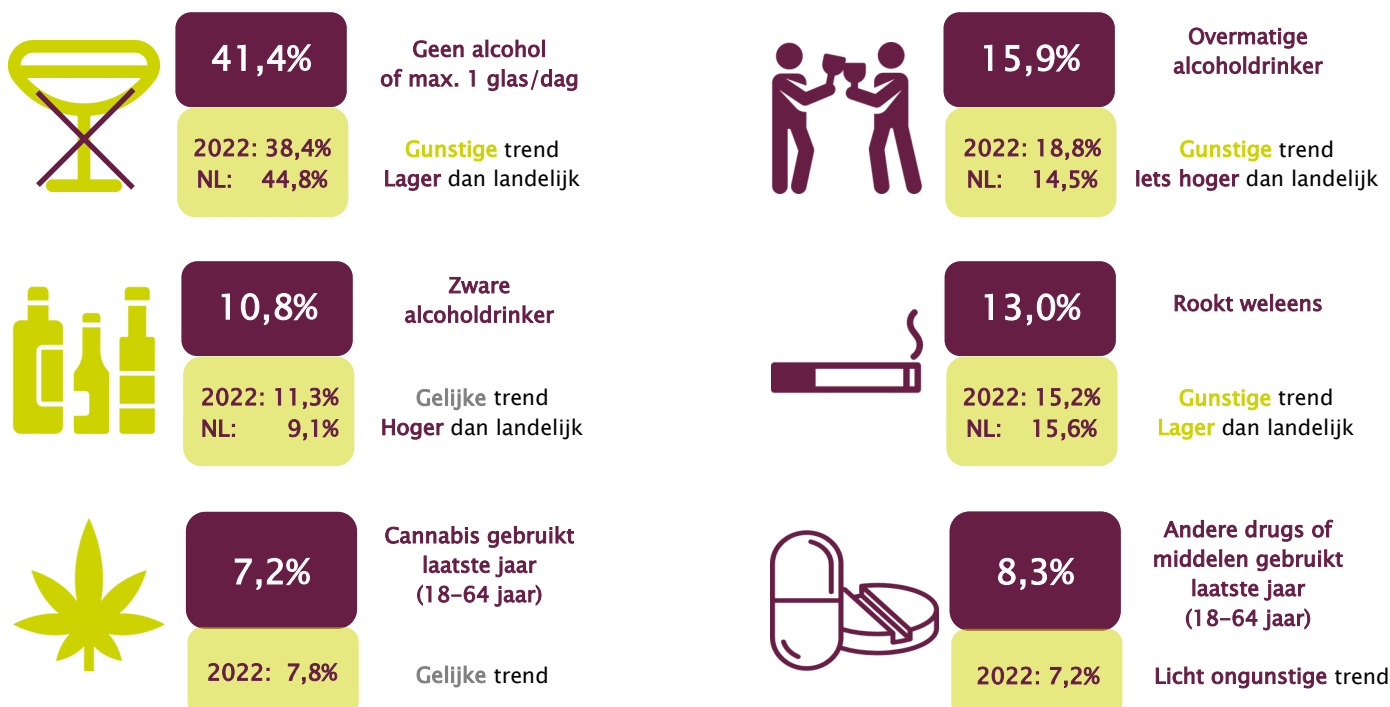
2 Mentaal welbevinden



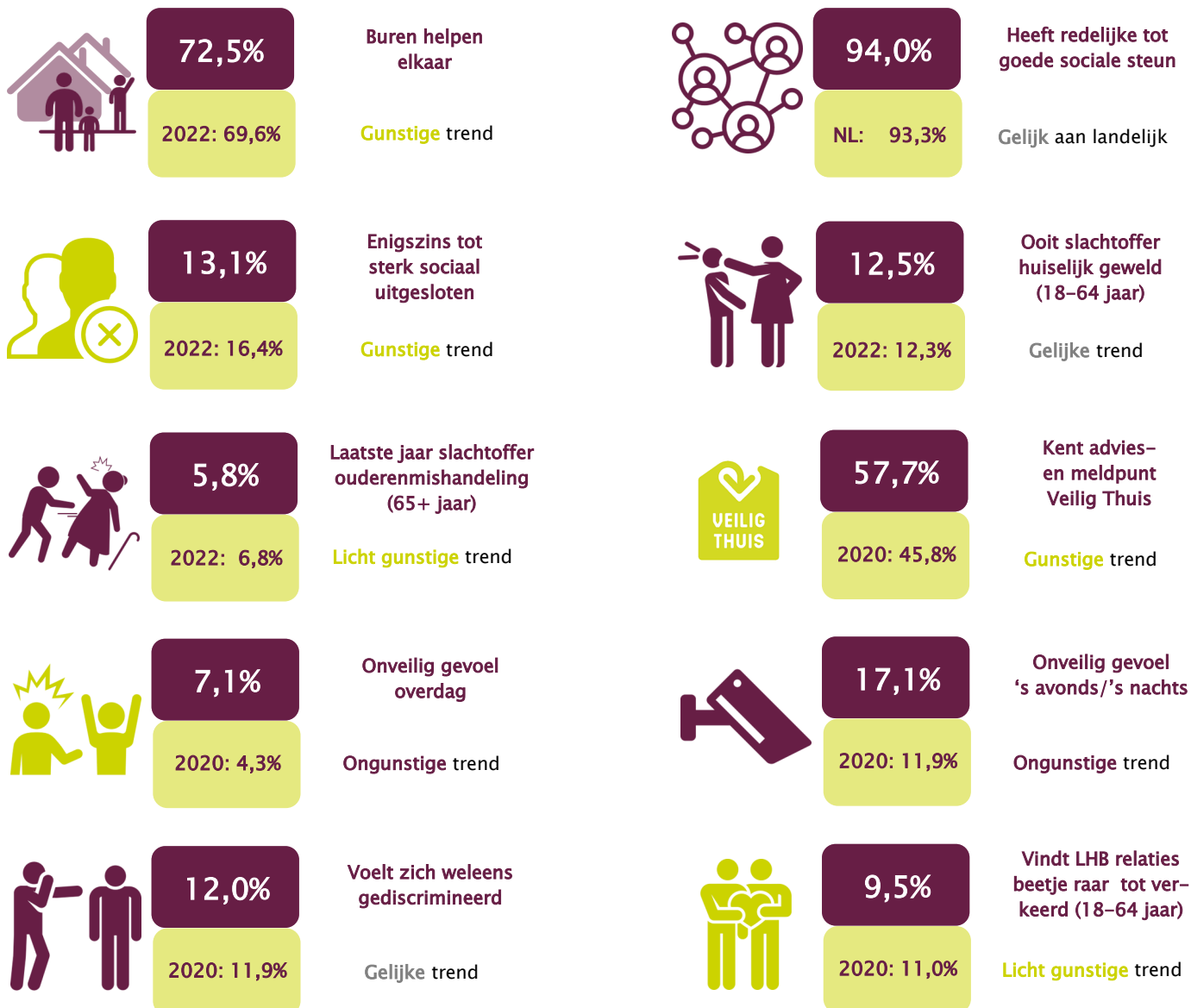
3 Gewicht, beweging, voeding en slapen



4 Alcohol, roken en drugs



5 Sociale omgeving



6 Woning en woonomgeving





91,3%

Tevreden over woonomgeving

2022: 93,1%
NL: 88,1%

Ongunstige trend
Hoger dan landelijk



86,7%

Buiten voldoende verkoeling bij warm weer

NL: 79,4%

Hoger dan landelijk

7 Hinder door geluid en geur



14,9%

Ervaart thuis ernstige geluidshinder

NL: 18,8%

Lager dan landelijk



7,1%

Ervaart thuis ernstige geurhinder

NL: 8,2%

Iets lager dan landelijk

8 Hulp en mantelzorg



13,5%

Geeft mantelzorg

2022: 13,3%
NL: 13,8%

Gelijke trend
Gelijk aan landelijk



29,9%

Ontvangt hulp vanwege gezondheid (65+ jaar)

2020: 22,2%

Stijgende trend



64,9%

Kent Wmo ondersteuningsaanbod (65+ jaar)

2020: 59,1%

Gunstige trend



3,8%

Psychische zorg niet ontvangen

2020: 2,2%

Licht ongunstige trend

9 Werk, meedoen en rondkomen



83,4%

Heeft betaald werk (18-64 jaar)

2022: 82,0%
NL: 82,1%

Gelijke trend
Gelijk aan landelijk



26,1%

Doet vrijwilligerswerk

2022: 25,7%
NL: 26,1%

Gelijke trend
Gelijk aan landelijk



11,0%

Enige tot grote moeite met rondkomen

2022: 15,7%
NL: 13,3%

Gunstige trend
Lager dan landelijk



5,5%

Had in laatste jaar betalingsachterstand

-

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke en mentale klachten. De gezondheidsbeleving is daarom een belangrijke maat om de algehele gezondheid te meten onder de bevolking. In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe gezond de inwoners van Noord-Holland Noord zich voelen en hoeveel mensen te maken hebben met langdurige ziekten of aandoeningen en beperkingen in hun dagelijks leven. Ook wordt ingegaan op het aantal mensen met langdurige klachten na een besmetting met het coronavirus en het aantal ouderen dat gevallen is.

Ervaren gezondheid

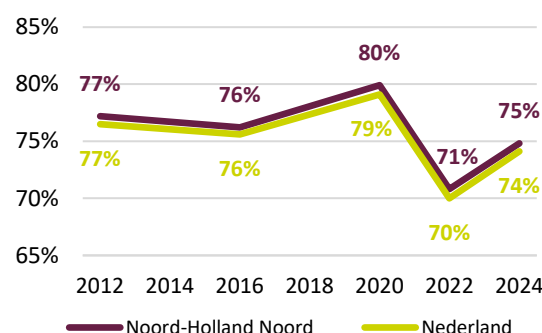
Ervaren gezondheid is een samenvattend oordeel over de eigen gezondheid. Mensen kunnen zelf het beste aangeven hoe zij hun eigen gezondheid ervaren, dit is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheidstoestand.

In Noord-Holland Noord ervaart 74,8% van de inwoners van 18 jaar en ouder de eigen gezondheid als goed of zeer goed, 21,2% ervaart de eigen gezondheid als 'gaat wel' en 4,0% als slecht of zeer slecht. Ouderen en mensen met een po/vmbo/mbo-1 opleiding ervaren hun gezondheid vaker dan gemiddeld als minder goed. Het percentage mensen dat de gezondheid als (zeer) goed ervaart is tussen 2022 en 2024 **gestegen**, maar is **lager** dan in 2020.

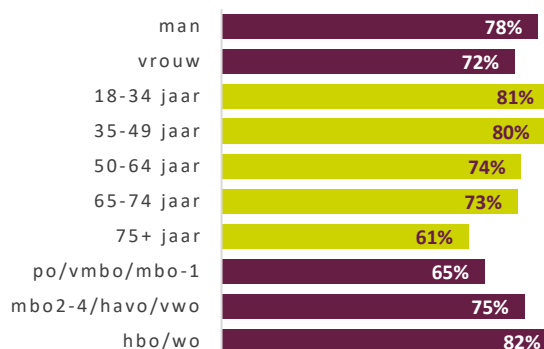


74,8%
(Zeer) goede
ervaren gezondheid

(Zeer) goede ervaren gezondheid, 2012–2024



(Zeer) goede ervaren gezondheid voor groepen in Noord-Holland Noord



Langdurige ziekten en aandoeningen

Met name op latere leeftijd krijgen mensen vaker te maken met ziekten of aandoeningen. Een ziekte of aandoening wordt als langdurig gezien als deze 6 maanden of langer duurt. Denk hierbij aan diabetes, hart- en vaatziekten, kanker en artrose. De oorzaken en de gevolgen van langdurige ziekten zijn vaak te beïnvloeden met preventie en een gezonde leefstijl. Dit verbetert de kwaliteit van leven en vermindert het zorggebruik.

In Noord-Holland Noord heeft 34,4% van de inwoners van 18 jaar en ouder een langdurige ziekte of aandoening. Dit percentage is **vergelijkbaar** met 2022 (33,3%), maar **hoger** dan in 2020 (31,8%) en loopt op van 20,5% onder inwoners van 18–34 jaar tot 48,8% onder 75-plussers. Niet iedereen met een langdurige ziekte of aandoening heeft hier ook daadwerkelijk last van. Het is belangrijk om te kijken naar het aandeel

mensen dat beperkt is in het dagelijks leven door de gezondheid. Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord ervaart 28,9% enige en 3,9% ernstige beperkingen in hun dagelijks leven door gezondheidsproblemen. Het totaal percentage mensen dat beperkingen ervaart (32,8%) is **vergelijkbaar** met 2022 (33,1%), maar **hoger** dan in 2020 (29,6%).



34,4%
Langdurige ziekte of
aandoening



32,8%
Beperkingen in
dagelijks leven
door gezondheid

Post-covid

Post-covid of long covid refereert aan langdurige klachten na besmetting met het coronavirus. Als deze klachten minimaal drie maanden aanhouden, dan is er sprake van post-covid. De klachten die mensen rapporteren zijn heel divers en gaan vaak gepaard met vermoeidheid en concentratie- en geheugenproblemen. In Noord-Holland Noord heeft 3,9% van de inwoners van 18 jaar en ouder langer dan 3 maanden last van klachten door een besmetting met het coronavirus.

2,9% van de inwoners is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijk) post-covid.

Bij 0,8% van de inwoners is post-covid door een arts vastgesteld.

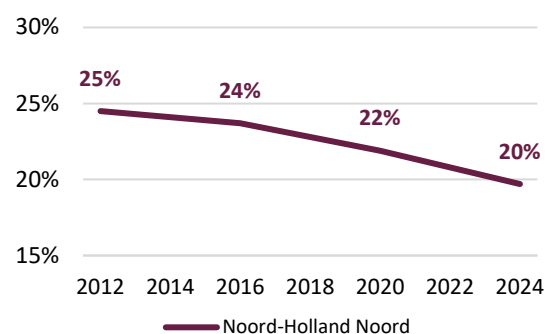


3,9%
Langdurige klachten
na corona (post-covid)

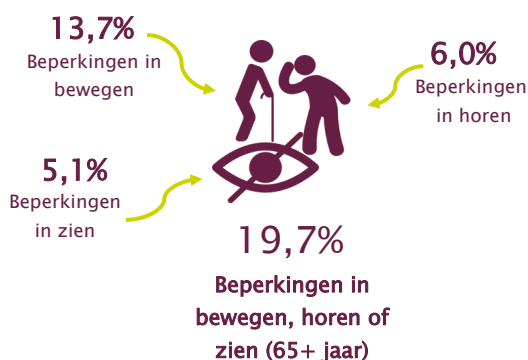
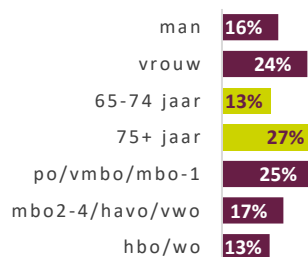
Beperkingen in bewegen, horen en zien

Naarmate mensen ouder worden krijgen veel mensen meer moeite met bewegen, horen en zien. Deze beperkingen kunnen leiden tot verminderde zelfredzaamheid. Van de inwoners van 65 jaar en ouder in Noord-Holland Noord ervaart 19,7% één of meer beperkingen bij het bewegen, horen of zien. Beperkingen in bewegen komen het meeste voor: 13,7% heeft grote moeite met of is niet in staat tot het lopen van 400 meter aan één stuk (zo nodig met stok of rollator), iets van de grond oppakken, of het 10 meter dragen van een voorwerp van 5 kg, zoals een volle boodschappentas. Het volgen of voeren van een gesprek met één of meer personen (zo nodig met gehoorapparaat) kost 6,0% van de ouderen grote moeite en 5,1% heeft grote moeite met het lezen van kleine letters of het van dichtbij herkennen van gezichten (zo nodig met bril of contactlenzen). Beperkingen komen het vaakst voor bij vrouwen, 75-plussers en mensen met een po/vmbo/mbo-1 opleiding. Het percentage 65-plussers met één of meer beperkingen in bewegen, horen of zien is sinds 2012 geleidelijk **gedaald**.

Beperkingen in bewegen, horen of zien (65+ jaar), 2012-2024



Beperkingen in bewegen, horen of zien (65+ jaar) voor groepen in Noord-Holland Noord



Valongevallen

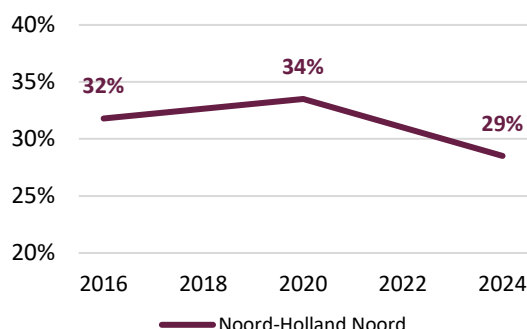
Het aantal valongevallen in Nederland stijgt. In 2023 werden 112.000 65-plussers op de Spoedeisende Hulp behandeld na een val en overleden bijna 7.000 mensen na een val. Een valongeval op hogere leeftijd heeft vaak veel impact op de zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven. De gevolgen van een val kunnen groot zijn, zowel in persoonlijk leed als maatschappelijke (zorg) kosten. Valpreventie is daarom ook een belangrijk thema in het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

In Noord-Holland Noord is 29,0% van de inwoners van 65 jaar en ouder bezorgd om te vallen en 28,5% is één of meerdere keren gevallen in het laatste jaar. 12,0% is in het laatste jaar gewond geraakt bij een val en 7,3% van alle ouderen is voor deze verwonding medisch behandeld. Het percentage 65-plussers dat in het laatste jaar gevallen is in Noord-Holland Noord is vergeleken met 2020 **gedaald**.

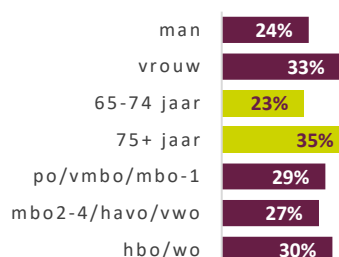
Vrouwen en inwoners van 75 jaar en ouder zijn vaker gevallen in het laatste jaar dan mannen en inwoners van 65-74 jaar.

Ongeveer de helft van alle valongevallen gebeurt in of rondom het huis: 7,6% van de 65-plussers is in het laatste jaar gevallen in huis, 6,2% rondom het huis en 14,0% is ergens anders gevallen. Van de 65-plussers is 8,1% gevallen na te zijn gestruikeld, 5,5% is gevallen van de fiets en 5,5% is gevallen na het evenwicht te zijn verloren.

Gevallen in laatste jaar (65+ jaar), 2016-2024



Gevallen in laatste jaar (65+ jaar) voor groepen in Noord-Holland Noord



28,5%
Gevallen in laatste jaar (65+ jaar)

Gezondheid (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significante t.o.v. NL
(Zeer) goede ervaren gezondheid	74,8	74,1	■
Langdurige ziekte of aandoening	34,4	34,4	■
Beperkingen in dagelijks leven door gezondheid	32,8	32,4	■
Langdurige klachten na coronabesmetting (post-covid)	3,9	4,3	■
Beperkingen in bewegen, horen of zien (65+ jaar)	19,7	22,8	■
Gevallen in laatste jaar (65+ jaar)	28,5	28,6	■

Mentale weerbaarheid en mentale gezondheid zijn belangrijke thema's in het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Hieronder worden enkele specifieke aspecten van mentale gezondheid besproken. Daarbij wordt ingegaan op aspecten die de mentale gezondheid bedreigen, zoals stress en eenzaamheid, maar ook op aspecten die de mentale gezondheid versterken, zoals zingeving, regie over eigen leven en veerkracht.

Zingeving

Uit onderzoek blijkt dat mensen die tijd en aandacht (kunnen) besteden aan zaken die hun leven zin en betekenis geven, gezonder zijn en langer leven dan mensen die dit niet doen. Belangrijke aspecten van zingeving zijn het gevoel hebben iets te kunnen bijdragen aan een betere wereld en het hebben van vertrouwen in de toekomst. Zingeving is gemeten met drie stellingen uit de Spirituele Attitude en Interesse (SAIL) lijst. In Noord-Holland Noord ervaart 74,0% van de inwoners van 18 jaar en ouder (heel) veel zingeving, 17,1% matige zingeving en 9,0% (heel) weinig zingeving. Het percentage inwoners dat (heel) veel zingeving ervaart is **lager** dan in 2020 (76,7%).

(Heel) veel zingeving wordt meer ervaren door mensen met een hbo/wo opleiding (79,2%) dan door mensen met een mbo2-4/havo/vwo (71,5%) of po/vmbo/mbo-1 opleiding (70,2%).



74,0%

Ervaart (heel) veel zingeving

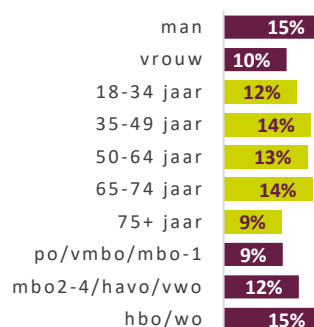
Regie over eigen leven

Regie over het eigen leven is de mate waarin mensen ervaren zelf de controle te hebben over hun eigen leven. Voldoende eigen regie is belangrijk, omdat het zorg- en welzijnsbeleid steeds meer uitgaat van eigen verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid.

In Noord-Holland Noord ervaart 12,5% van de inwoners van 18 jaar en ouder veel regie over het eigen leven, 77,2% ervaart matige regie en 10,3% ervaart weinig tot geen regie over het eigen leven. Het percentage mensen dat veel regie over het eigen leven ervaart is sinds 2016 **gedaald**.

Met name vrouwen, inwoners van 75 jaar en ouder en inwoners met een po/vmbo/mbo-1 opleiding ervaren minder vaak veel regie over het eigen leven.

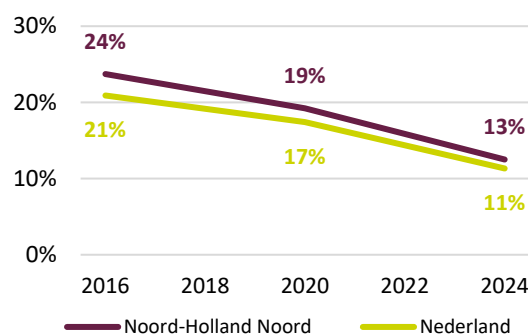
Veel regie over eigen leven voor groepen in Noord-Holland Noord



12,5%

Veel regie over eigen leven

Veel regie over eigen leven, 2016-2024



Veerkracht

Veerkracht geeft aan hoe goed iemand zich aanpast aan de uitdagingen en tegenslagen in het leven.

Mensen met een hoge veerkracht hebben doorgaans minder moeite om met stressvolle gebeurtenissen om te gaan en herstellen vaak sneller na een moeilijke periode. Het beleid rondom mentale gezondheid richt zich op het versterken van de mentale veerkracht binnen de bevolking. Veerkracht is ook een belangrijk onderdeel van het concept Positieve Gezondheid. De Vita-16 is gebruikt om de veerkracht te meten.

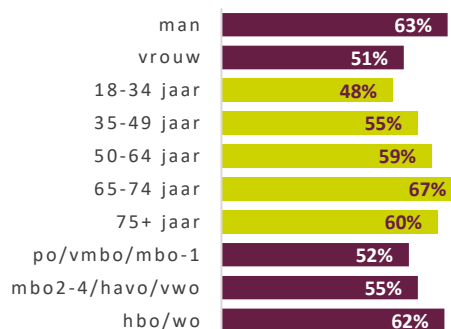
In Noord-Holland Noord heeft 56,7% van de inwoners van 18 jaar en ouder een (zeer) hoge veerkracht, 29,7% heeft een gemiddelde veerkracht en 13,6% heeft een (zeer) lage veerkracht.



56,7%
Veerkracht
(zeer) hoog

Het percentage mensen met een (zeer) hoge veerkracht is **hoger** dan in 2022 (51,0%) en 2020 (52,7%). Een (zeer) hoge veerkracht komt vaker voor bij mannen, inwoners van 65–74 jaar en mensen met een hbo/wo opleiding.

(Zeer) hoge veerkracht voor groepen in Noord-Holland Noord



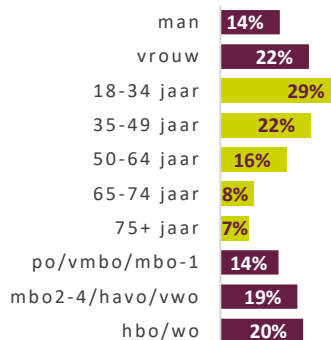
Stress

Iedereen ervaart weleens stress. Op zich is stress niet slecht; het helpt ons juist om goed te presteren in spannende situaties. Maar wanneer stress te lang aanhoudt, kan dit schadelijk zijn voor de gezondheid. Het kan bijvoorbeeld leiden tot psychische klachten, zoals somberheid, een verminderde concentratie en geheugenproblemen of zelfs een burn-out. Ook kan langdurige stress leiden tot een minder goed functionerend immuunsysteem, waardoor mensen vatbaarder zijn voor ziektes en infecties.

Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord heeft 18,0% in de afgelopen vier weken (heel) veel stress ervaren. Dit is **vergelijkbaar** met 2022 (18,8%), maar **hoger** dan in 2020 (15,4%).

Vrouwen, jongere inwoners en mensen met een mbo2-4/havo/vwo of hbo/wo opleiding ervaren de meeste stress. Inwoners van 18–64 jaar ervaren de meeste stress op het gebied van werk (15,2%), inwoners van 65 jaar en ouder op het gebied van de gezondheid (4,2%).

(Heel) veel stress voor groepen in Noord-Holland Noord



18,0%

Ervaart (heel)
veel stress



Bronnen van stress (18–64 jaar)

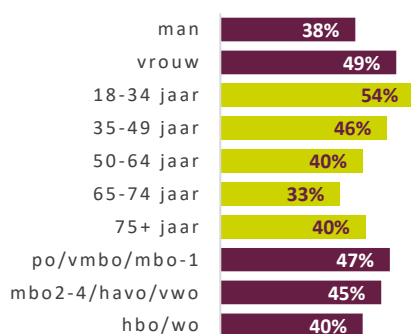
1. Werk (15,2%)
2. Geldzaken (8,0%)
3. Gezondheid (7,5%)
4. Familie of vrienden (6,7%)
5. Relatie (6,1%)
6. Wonen (5,5%)
7. Opvoeding/kinderen (5,1%)
8. Studie (4,6%)
9. Mantelzorg (2,1%)
10. Sociale media (1,5%)

Angst en depressie

Angststoornissen en depressieve klachten veroorzaken al jaren een grote ziektelast, zoals een verminderd welbevinden, beperkingen in het functioneren en arbeidsverzuim. In Noord-Holland Noord had 43,4% van de inwoners van 18 jaar en ouder in de laatste 4 weken angstige of depressieve gevoelens. Vrouwen, jongere inwoners en mensen met een po/vmbo/mbo-1 opleiding hebben vaker last van angstige of depressieve gevoelens dan gemiddeld.

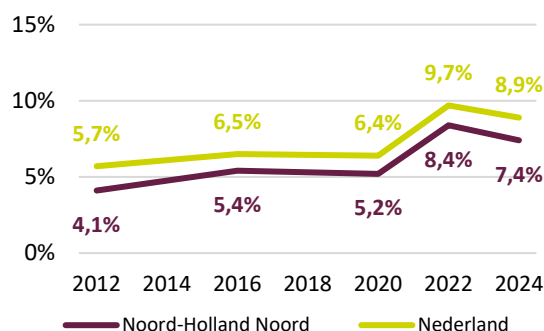
7,4% van de inwoners heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (gemeten met de Kessler-10 (K-10) screenings vragenlijst). Mensen met een hoog risico op een angststoornis of depressie volgens de K10 hebben professionele hulp nodig voor hun klachten.

Angstige of depressieve gevoelens voor groepen in Noord-Holland Noord



Het percentage mensen met een hoog risico op een depressie of angststoornis is in Noord-Holland Noord tussen 2022 en 2024 **licht gedaald**, maar **hoger** dan in 2020 en de jaren daarvoor. Ook het percentage mensen dat angstige of depressieve gevoelens heeft is **laager** dan in 2022 (46,0%).

Hoog risico op angststoornis of depressie, 2012-2024



43,4%
Heeft angstige
of depressieve
gevoelens

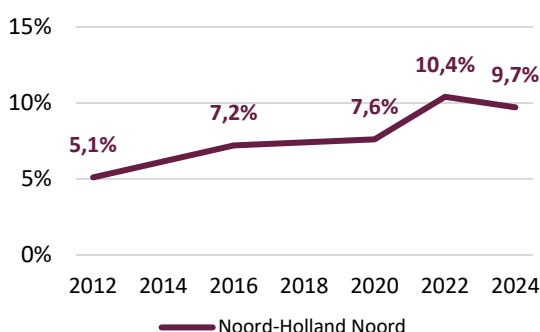


7,4%
Hoog risico op
angststoornis of
depressie

Gedachten over zelfdoding

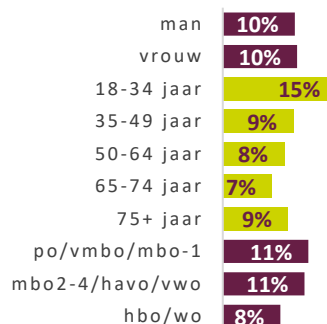
Psychosociale problemen kunnen leiden tot gedachten over zelfdoding. Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord zegt 9,7% er in het laatste jaar weleens serieus over te hebben gedacht om een einde te maken aan zijn of haar leven; 0,6% heeft er in de laatste 12 maanden (heel) vaak over gedacht. Over de periode 2012-2024 is het percentage mensen met serieuze gedachten over zelfdoding **gestegen**.

Gedachten over zelfdoding, 2012-2024



Inwoners van 18-34 jaar hebben het vaakst gedachten over zelfdoding.

Gedachten over zelfdoding voor groepen in Noord-Holland Noord



9,7%
Weleens serieuze
gedachten aan
zelfdoding

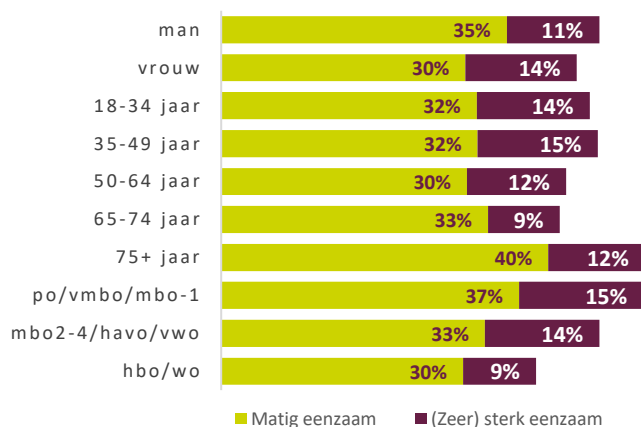
Eenzaamheid

Eenzaamheid komt veel voor. 'Eén tegen eenzaamheid' is een landelijk actieprogramma om eenzaamheid te verminderen en het is een van de GALA-thema's. Voor het bepalen van eenzaamheid is de 11-item vragenlijst van de Jong-Gierveld gebruikt.

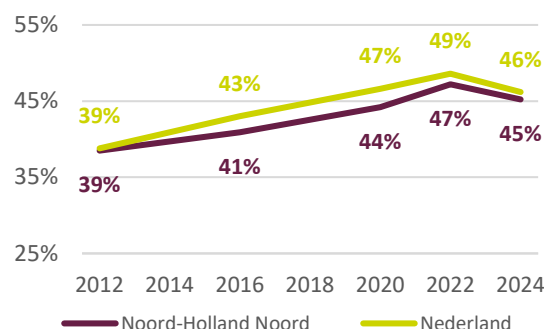
In Noord-Holland Noord voelt 32,6% van de inwoners van 18 jaar en ouder zich matig eenzaam en 12,6% (zeer) sterk eenzaam. Het percentage mensen dat zich matig of (zeer) sterk eenzaam voelt is sinds 2012 geleidelijk **gestegen**, maar is in 2024 **lager** dan in 2022.

Er is een verschil tussen sociale en emotionele eenzaamheid. Iemand die sociaal eenzaam is heeft minder contacten met anderen dan gewenst. Iemand die emotioneel eenzaam is mist een intieme, hechte band met één of meer anderen. In Noord-Holland Noord is 32,0% sociaal eenzaam en 27,1% emotioneel eenzaam. Eenzaamheid komt het meest voor onder inwoners van 75 jaar en ouder en inwoners met een po/vmbo/mbo-1 opleiding.

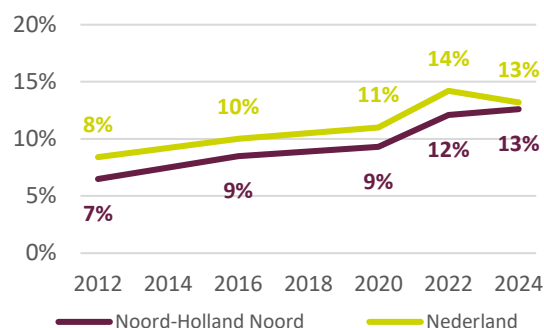
Eenzaamheid voor groepen in Noord-Holland Noord



Matig of (zeer) sterk eenzaam, 2012-2024



(Zeer) sterk eenzaam, 2012-2024



45,2%
Matig of (zeer)
sterk eenzaam

Mentaal welbevinden (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significante t.o.v. NL
Ervaart (heel) veel zingeving	74,0	-	-
Veel regie over eigen leven	12,5	11,3	■
Veerkracht (zeer) hoog	56,7	53,6	■
Ervaart (heel) veel stress	18,0	20,3	■
Heeft angstige of depressieve gevoelens	43,4	46,4	■
Hoog risico op een angststoornis of depressie	7,4	8,9	■
Weleens serieus gedacht aan zelfdoding in laatste jaar	9,7	10,1	■
Matig eenzaam	32,6	33,0	■
(Zeer) sterk eenzaam	12,6	13,2	■

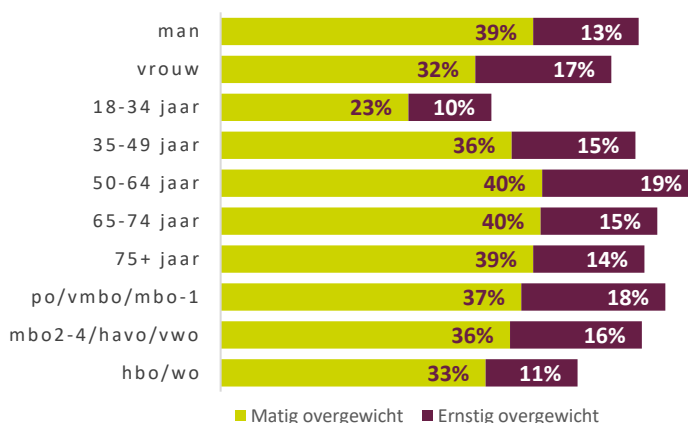
Een gezonde leefstijl zorgt ervoor dat mensen langer gezond en fit blijven en minder snel zorg nodig hebben. Overgewicht, te weinig bewegen, ongezonde voeding, roken en overmatig alcoholgebruik zijn belangrijke oorzaken van gezondheidsverlies in Nederland. Het terugdringen van overgewicht is dan ook één van de speerpunten in het Nationaal Preventieakkoord. Het streven is dat het percentage volwassenen met overgewicht in 2040 is gedaald naar 38%. Om dat te bereiken wordt onder meer ingezet op het stimuleren van sporten en bewegen. Mensen die meer bewegen lopen niet alleen minder risico op overgewicht, maar voelen zich ook lichamelijk en mentaal fitter en hebben minder kans op het ontwikkelen van chronische aandoeningen en ziekten, zoals diabetes, hart- en vaatziekten, kanker en dementie.

Gewicht

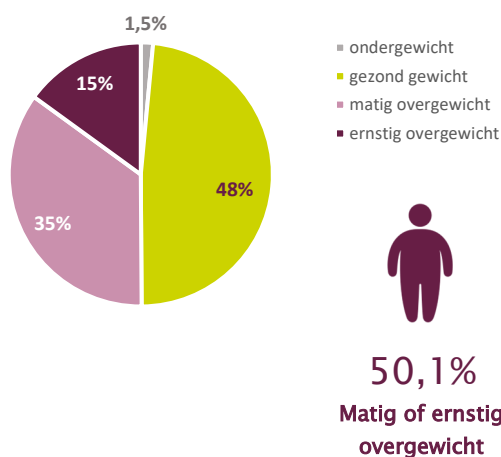
Of er sprake is van over- of ondergewicht is bepaald door te kijken naar de verhouding tussen lengte en gewicht, de Body mass index (BMI). Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord heeft 35,1% matig overgewicht en 15,0% ernstig overgewicht (obesitas). Het percentage inwoners met (ernstig) overgewicht is sinds 2012 geleidelijk **gestegen**.

Inwoners van 35 jaar en ouder en mensen met een po/vmbo/mbo-1 of mbo2-4/havo/vwo opleiding hebben vaker overgewicht dan inwoners van 18-34 jaar en mensen met een hbo/wo opleiding.

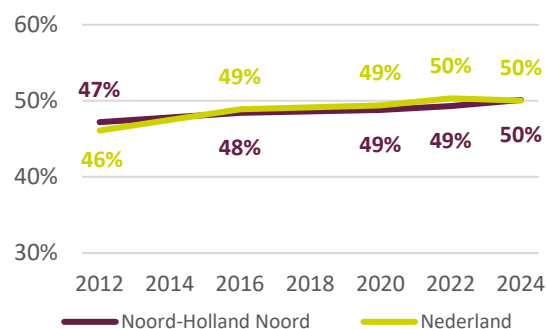
Matig of ernstig overgewicht voor groepen in Noord-Holland Noord



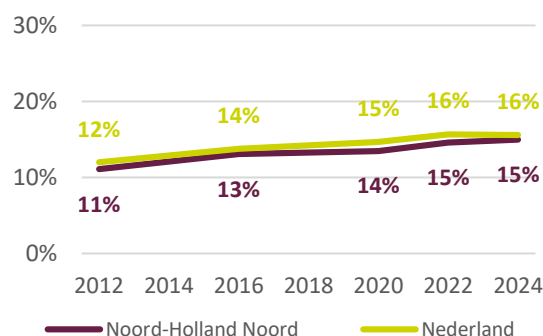
Verdeling van gewicht in Noord-Holland Noord



Matig of ernstig overgewicht, 2012-2024



Ernstig overgewicht (obesitas), 2012-2024



Beweging en sporten

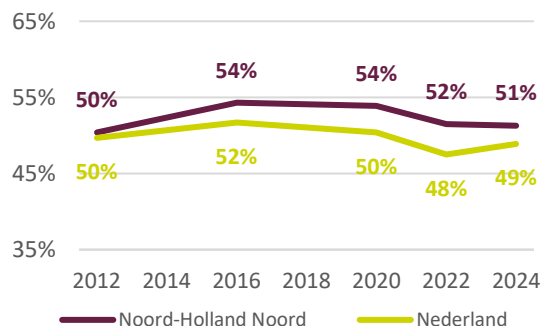
De Nederlandse beweegrichtlijn geeft aan hoeveel beweging nodig is voor een goede gezondheid. Het streven is dat in 2040 75% van de Nederlanders voldoet aan de beweegrichtlijn. De beweegrichtlijn bestaat uit:

- minstens 150 minuten per week matige of zwaar intensieve inspanning;
- én minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten;
- voor ouderen wordt aanbevolen om dit te combineren met balansoefeningen.

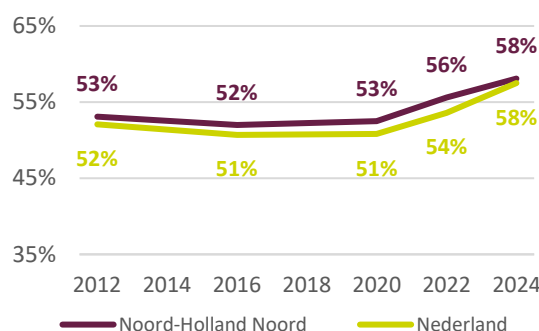
In Noord-Holland Noord voldoet 51,3% van de inwoners van 18 jaar en ouder aan de beweegrichtlijn. Dit percentage is **vergelijkbaar** met 2022, maar **lager** dan in 2020. Inwoners van 75 jaar en ouder en mensen met een po/vmbo/mbo-1 opleiding voldoen het minst vaak aan de beweegrichtlijn.

Het percentage inwoners dat wekelijks sport in Noord-Holland Noord is sinds 2020 **gestegen** naar 58,1%. Inwoners van 18-34 jaar en mensen met een hbo/wo opleiding sporten het vaakst wekelijks.

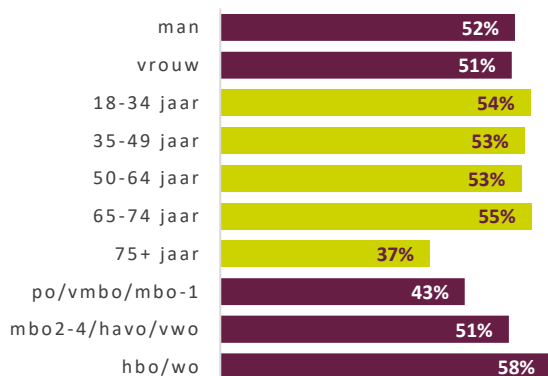
Voldoet aan beweegrichtlijn, 2012-2024



Sport wekelijks, 2012-2024

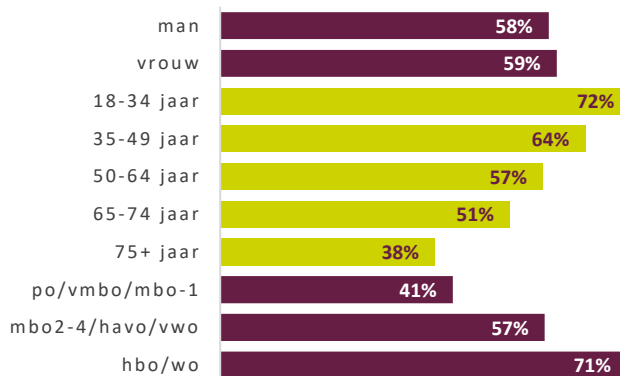


Voldoet aan de beweegrichtlijn voor groepen in Noord-Holland Noord



51,3%
Voldoet aan
beweegrichtlijn

Sport wekelijks voor groepen in Noord-Holland Noord



58,1%
Sport
wekelijks

Voeding

Gezond en gevarieerd eten is belangrijk voor een gezond gewicht, het voorkomen van ziekten en een goede energiebalans. Ook voldoende vochtinname is belangrijk voor de opname van voedingsstoffen en het regelen van de lichaamstemperatuur. Het Voedingscentrum raadt onder andere aan om dagelijks te ontbijten, elke dag 250 gram groente en 200 gram fruit te eten, 1 keer per week vis en maximaal 500 gram vlees per week te eten, en elke dag 1,5 tot 2 liter water, thee of koffie zonder suiker te drinken.

In Noord-Holland Noord ontbijt 82,6% van de inwoners van 18 jaar en ouder op 5 of meer dagen per week, 25,2% eet op minimaal 5 dagen per week 250 gram of meer groente, 46,9% eet elke dag minimaal 200 gram fruit, 33,7% eet 1 keer per week vis, 53,4% eet op niet meer dan 4 dagen per week vlees en 30,6% drinkt voldoende (9 of meer glazen of kopjes per dag). Vergelijken met 2020 zijn de verschillen klein.



25,2%

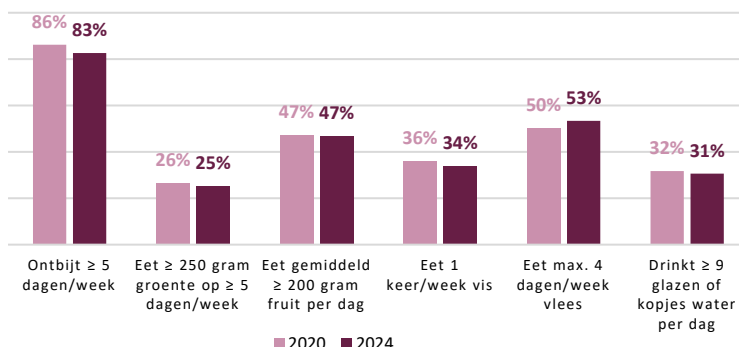
Eet voldoende
groente



46,9%

Eet voldoende
fruit

Voedingsgewoonten in Noord-Holland Noord, 2020–2024



Slapen

Een goede nachtrust bevordert de weerstand, is belangrijk voor het herstel van het lichaam, voor de hersenen en om emotioneel in balans te blijven.

In Noord-Holland Noord geeft 58,6% van de inwoners van 18 jaar en ouder aan dat ze meestal (zeer) goed slapen, 32,2% zegt gaat wel en 9,2% slaapt meestal (zeer) slecht. 5,3% gebruikt slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift en 4,0% gebruikt deze 1 jaar of langer.



9,2%

Slaapt (zeer)
slecht

Gewicht, beweging, voeding en slapen (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significante t.o.v. NL
Ondergewicht	1,5	1,7	■
Gezond gewicht	48,4	48,3	■
Matig overgewicht	35,1	34,4	■
Ernstig overgewicht (obesitas)	15,0	15,6	■
Voldoet aan de beweegrichtlijn	51,3	48,9	■
Sport wekelijks	58,1	57,5	■
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	82,6	–	–
Eet ≥ 5 dagen per week ≥ 250 gram groente	25,2	–	–
Eet gemiddeld ≥ 200 gram fruit per dag	46,9	–	–
Eet 1 keer per week vis	33,7	–	–
Eet ≤ 4 dagen per week vlees	53,4	–	–
Voldoende vochtinname (≥ 9 glazen/kopjes per dag)	30,6	–	–
Slaapt meestal (zeer) slecht	9,2	–	–
Gebruikt slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift	5,3	–	–

4 Alcohol, roken en drugs

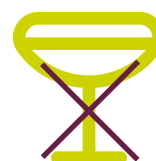
Alcohol, tabak en drugs worden vaak door mensen gebruikt om zich prettiger, meer ontspannen of energiever te voelen. Aan het gebruik van deze middelen zitten echter risico's voor de gezondheid. Ook kan er afhankelijkheid optreden en hebben alcohol en drugs ontremmende en verdoovende effecten, wat kan leiden tot verkeersongelukken en overlast. Alcoholgebruik en roken zijn samen met overgewicht speerpunten in het Nationaal Preventieakkoord. Het doel is een rookvrije generatie in 2040 en halvering van overmatig en zwaar alcoholgebruik.

Alcohol

Alcoholgebruik heeft een negatief effect op bijna alle organen in het lichaam en vergroot het risico op overgewicht, hart- en vaatziekten, kanker en lever- en hersenziektes. Hoe vaker en hoger het alcoholgebruik is, hoe groter het risico op (ernstige) gezondheidsschade. De Gezondheidsraad adviseert volwassenen om geen alcohol te drinken of in ieder geval niet meer dan één glas per dag. Dit advies is bedoeld om chronische ziekten te voorkomen. In Noord-Holland Noord voldoet 41,4% aan dit advies. Het percentage inwoners dat niet drinkt of max. 1 glas/dag is sinds 2016 geleidelijk **gestegen**. Inwoners van 75 jaar en ouder voldoen het vaakst aan het advies van de Gezondheidsraad.

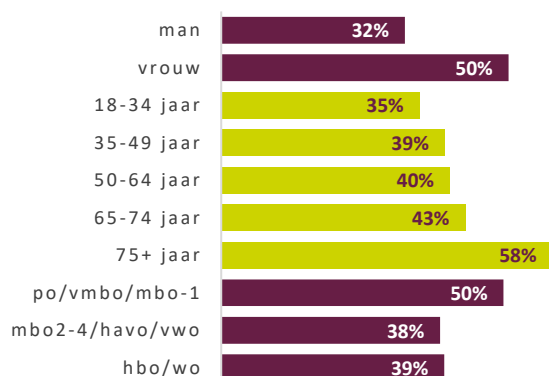
15,9% van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord is een overmatige alcoholdrinker; dat wil zeggen gemiddeld meer dan 7 glazen alcohol per

week voor vrouwen en meer dan 14 glazen per week voor mannen. Dit zijn de zogenaamde gewoontedrinkers met een hoge consumptie. 10,8% van de inwoners in Noord-Holland Noord is een zware drinker; dit betekent dat een vrouw minstens 4 glazen en een man minstens 6 glazen alcohol op één dag drinkt, minstens één keer per week. Het overmatig alcoholgebruik is sinds 2016 geleidelijk **gedaald**, het zware alcoholgebruik is **niet significant** veranderd. Overmatig alcoholgebruik is het hoogst onder inwoners van 65-74 jaar (21,0%). Zwaar alcoholgebruik is het hoogst onder inwoners van 18-34 jaar (17,2%).

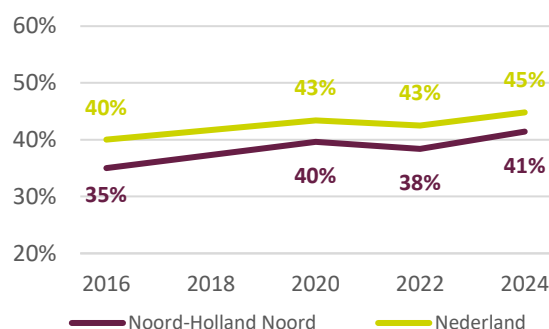


41,4%
Geen alcohol
of max. 1 glas/dag

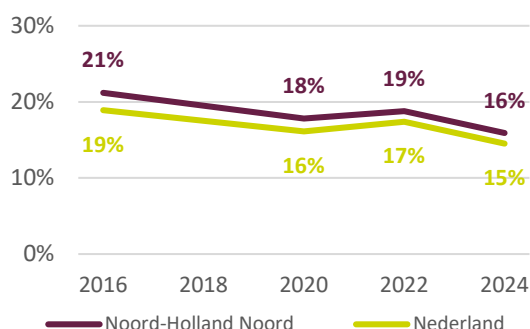
Drinkt geen alcohol of max. 1 glas/dag voor groepen in Noord-Holland Noord



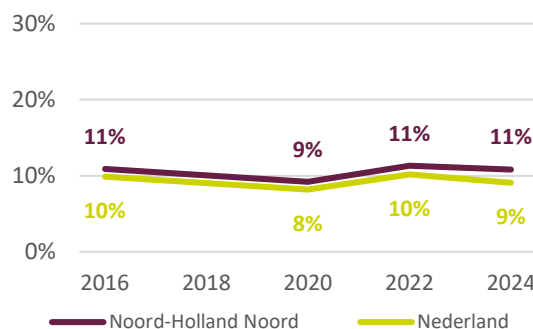
Drinkt geen alcohol of max. 1 glas/dag, 2016-2024



Overmatige alcoholdrinker, 2016-2024



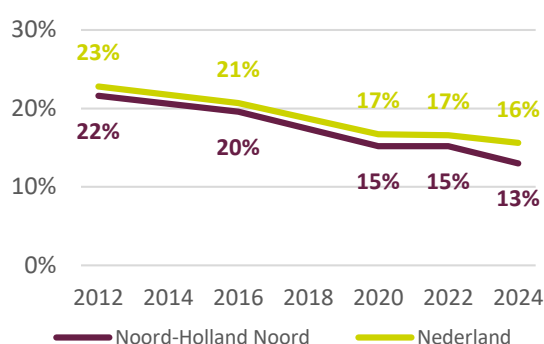
Zware alcoholdrinker, 2016-2024



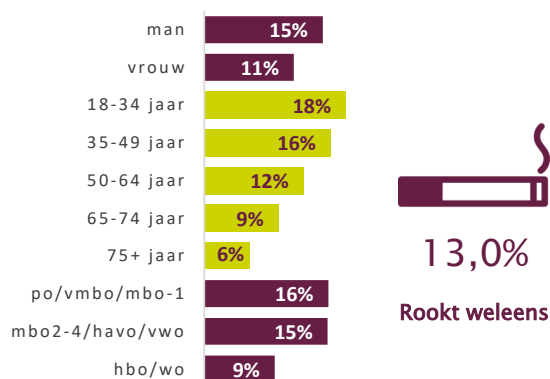
Roken

Roken is een belangrijke oorzaak van ziekte en sterfte. In Noord-Holland Noord rookt 13,0% van de inwoners van 18 jaar en ouder. Het percentage rokers is **gedaald** ten opzichte van 2022. Mannen, jongere inwoners en mensen zonder hbo/wo opleiding roken vaker dan vrouwen, oudere inwoners en mensen met een hbo/wo opleiding. 3,2% van de inwoners vapet weleens. Inwoners van 18-34 jaar vapen het meest (7,8%). In totaal rookt of vapet 13,8% van de inwoners van Noord-Holland Noord.

Roken, 2012-2024



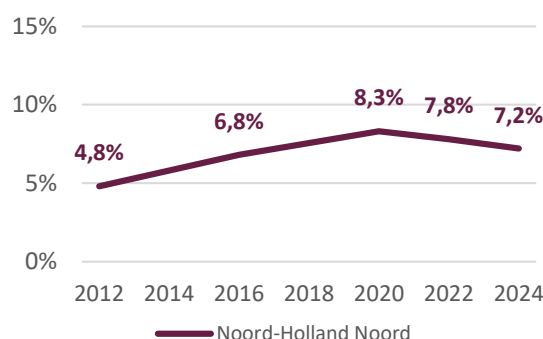
Roken voor groepen in Noord-Holland Noord



Drugs

3,7% van de inwoners van 18-64 jaar in Noord-Holland Noord heeft in de laatste 4 weken cannabis (hasj, marihuana of wiet) gebruikt en 7,2% in het laatste jaar. Dit cijfer is **vergelijkbaar** met 2022. 8,3% van de inwoners van 18-64 jaar heeft in het laatste jaar andere drugs of middelen gebruikt zoals cocaïne, XTC, amfetamines, ketamine, LSD, GHB, 3-MMC of paddo's. Dit percentage is iets **hoger** dan in 2022 (7,2%). Inwoners van 18-34 jaar hebben het vaakst cannabis (11,8%) en andere drugs of middelen (13,6%) gebruikt in het laatste jaar.

Cannabis gebruikt in laatste jaar (18-64 jaar), 2012-2024



7,2%
Cannabis gebruikt
laatste jaar
(18-64 jaar)



8,3%
Andere drugs of
middelen gebruikt
laatste jaar
(18-64 jaar)

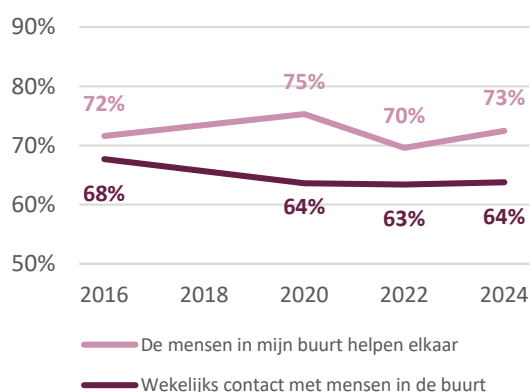
Alcohol, roken en drugs (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significante t.o.v. NL
Drinkt geen alcohol of max. 1 glas per dag	41,4	44,8	■
Overmatige alcoholdrinker	15,9	14,5	■
Zware alcoholdrinker	10,8	9,1	■
Rookt weleens	13,0	15,6	■
Vapet weleens	3,2	4,3	■
Cannabis gebruikt in laatste 4 weken (18-64 jaar)	3,7	-	-
Cannabis gebruikt in laatste jaar (18-64 jaar)	7,2	-	-
Andere drugs of middelen gebruikt in laatste jaar (18-64 jaar)	8,3	-	-

In een gezonde sociale omgeving voel je je veilig, geaccepteerd en krijg je steun. Een ongezonde sociale omgeving is stressvol en kan leiden tot slaapproblemen, depressie en gevoelens van eenzaamheid en onveiligheid. De regio kan bijdragen aan een gezonde sociale omgeving, bijvoorbeeld door in te zetten op de bestrijding van armoede, het bevorderen van contacten tussen buurtbewoners en door inzet op veiligheid, diversiteit en inclusie.

Contacten in de buurt

Goed en regelmatig contact met de mensen die bij je in de buurt wonen draagt bij aan ons welbevinden en kan leiden tot meer verbinding, minder eenzaamheid en een helpende hand als dat nodig is. In Noord-Holland Noord heeft 63,8% van de inwoners van 18 jaar en ouder minstens één keer per week contact met de burens of mensen die bij hen in de straat wonen. Dit is **vergeleijkbaar** met 2022. 72,5% is het eens met de stelling dat de mensen in de buurt elkaar helpen. Dit is **hoger** dan in 2022, maar **lager** dan in 2020. Oudere inwoners geven vaker aan contact te hebben met mensen in de buurt dan jongere inwoners.

Contacten in de buurt in Noord-Holland Noord, 2016-2024



Sociale steun

94,0% van de inwoners zegt redelijke tot goede sociale steun uit de omgeving te hebben. Of iemand sociale steun ontvangt, is bepaald met 3 items uit de Sociale Steunscala van Hortulanus. Gevraagd is of mensen familieleden, vrienden, kennissen of burens om zich heen hebben die kunnen helpen met bijvoorbeeld klusjes, met wie ze goed kunnen praten over persoonlijke problemen en met wie ze voor de gezelligheid afspreken. Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord heeft 1,7% geen sociale steun, 4,3% matige, 11,5% redelijke en 82,5% goede sociale steun.



72,5%
Burens helpen
elkaar



94,0%
Heeft redelijke tot
goede sociale steun

Sociale uitsluiting

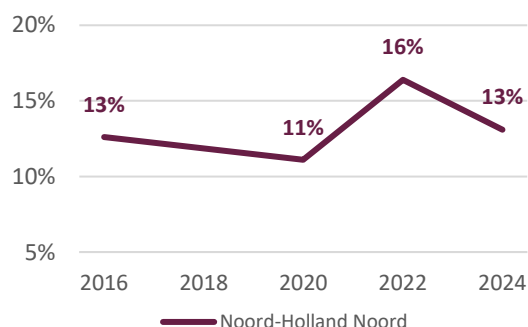
Van sociale uitsluiting is sprake als mensen niet volledig deel kunnen nemen aan het maatschappelijk leven. Bij sociaal uitgesloten burgers stapelen de problemen zich op en het toekomstbeeld is vaak negatief of onrealistisch. Denk bijvoorbeeld aan de combinatie van een kwetsbaar sociaal netwerk, schuldenproblematiek en onvoldoende toegang tot zorg. Voor deze groep mensen is de stap naar "wat kan ik zelf doen" vaak te groot. Sociale uitsluiting is gemeten met de verkorte versie van de 'Social Exclusion Index for Health Surveys'. In Noord-Holland Noord voelt 13,1% van de inwoners van 18 jaar en ouder zich sociaal uitgesloten (9,0% voelt zich enigszins en 4,1% voelt zich matig tot sterk sociaal uitgesloten).

Dit is **lager** dan in 2022, maar **hoger** dan in 2020. Jongere inwoners en mensen zonder hbo/wo opleiding voelen zich het vaakst sociaal uitgesloten (zie volgende pagina).

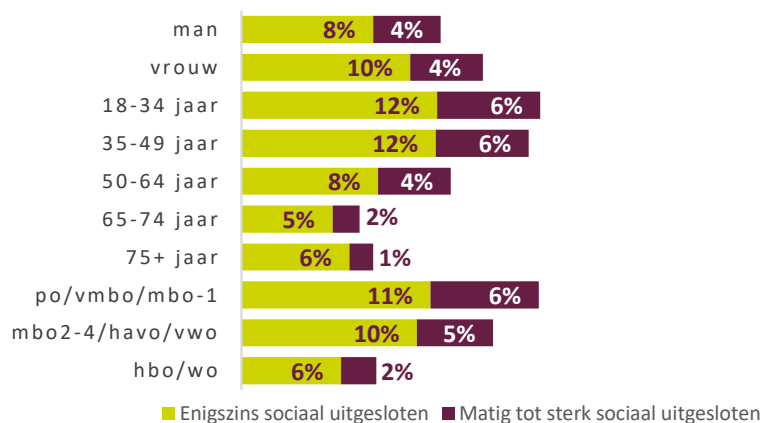


13,1%
Enigszins tot
sterk sociaal
uitgesloten

Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten, 2016–2024



Sociale uitsluiting voor groepen in Noord-Holland Noord

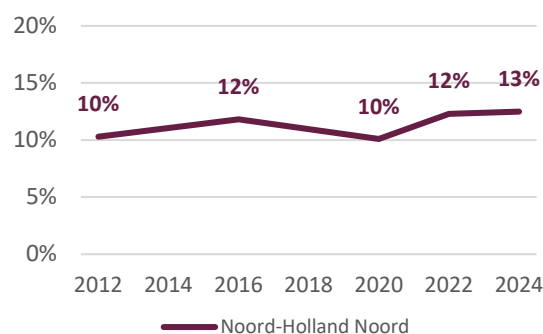


Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is geweld gepleegd door een partner, ex-partner, familielid, vriend of vriendin. Dit kan lichamelijk, seksueel en psychisch of emotioneel geweld zijn. De gevolgen van huiselijk geweld zijn vaak ernstig. Slachtoffers kunnen een negatief zelfbeeld en posttraumatische stressproblemen ontwikkelen.

In Noord-Holland Noord geeft 12,5% van de inwoners van 18–64 jaar aan ooit slachtoffer te zijn geweest van huiselijk geweld. Dit cijfer is **vergelijkbaar** met 2022. 1,3% was in het afgelopen jaar slachtoffer van huiselijk geweld, 1,7% tussen de één en vijf jaar geleden en bij 9,3% van de inwoners van 18–64 jaar is het langer dan vijf jaar geleden. Psychisch of emotioneel geweld komt het meeste voor. Vrouwen zijn vaker (16,6%) ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld dan mannen (8,2%). Voor advies en hulp bij (vermoedens van) huiselijk geweld kunnen mensen terecht bij Veilig Thuis. 65,0% van de inwoners van 18–64 jaar in Noord-Holland Noord kent het advies- en meldpunt Veilig Thuis. Dit is **meer** dan in 2020 (51,9%).

Ooit slachtoffer huiselijk geweld (18–64 jaar), 2012–2024



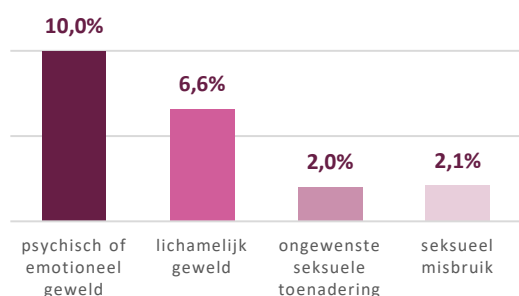
Ouderenmishandeling

Geschat wordt dat jaarlijks 300.000 personen van 65 jaar en ouder worden mishandeld in Nederland. Onder ouderenmishandeling valt bijvoorbeeld psychische mishandeling, verwaarlozing en financiële uitbuiting. Ouderenmishandeling komt voor in gezins- of familie-relaties, maar ook in relaties met beroepskrachten. De mishandeling kan het resultaat zijn van zowel actief (plegen van handelingen) als passief gedrag (nalaten van handelingen). In Noord-Holland Noord geeft 5,8% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan in het laatste jaar slachtoffer te zijn geweest van ouderenmishandeling. Dit is iets **lager** dan in 2022.



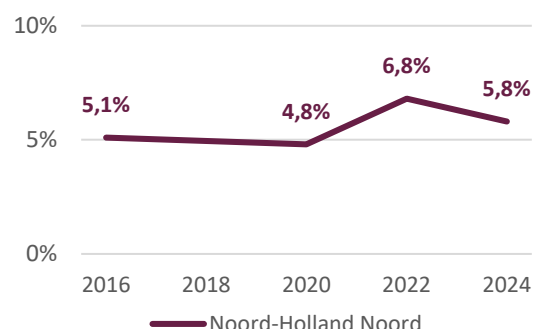
5,8%
Laatste jaar slachtoffer
ouderenmishandeling
(65+ jaar)

Vormen van huiselijk geweld (18–64 jaar) in Noord-Holland Noord



De meest voorkomende vormen van ouderenmishandeling zijn psychisch geweld, zoals beledigen, treiteren, kleineren of uitschelden (4,9%) en financiële benadeling (0,9%). Voor advies en hulp bij (vermoedens van) ouderenmishandeling kunnen mensen terecht bij Veilig Thuis. 39,5% van de inwoners van 65 jaar en ouder in Noord-Holland Noord kent het advies- en meldpunt Veilig Thuis. Dit is **meer** dan in 2020 (29,3%).

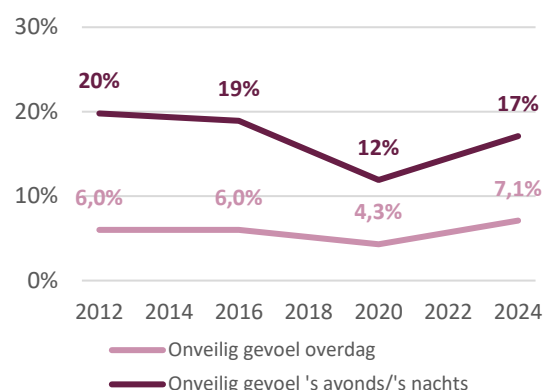
Laatste jaar slachtoffer ouderenmishandeling (65+ jaar), 2016-2024



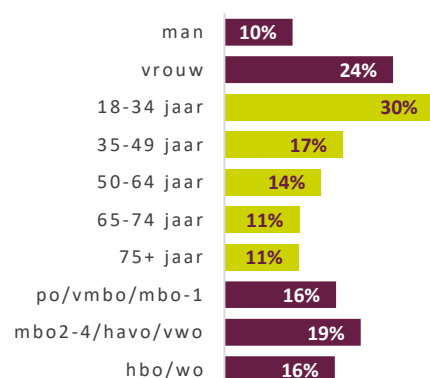
Gevoelens van onveiligheid

Een prettige woonomgeving draagt bij aan een veilige en leefbare buurt. Gevoelens van onveiligheid kunnen leiden tot bezorgdheid, stress en slaapproblemen. Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord voelt 7,1% zich overdag soms tot vaak onveilig en 17,1% 's avonds/'s nachts. Deze percentages zijn **hoger** dan in 2020. Vrouwen en inwoners van 18-34 jaar voelen zich vaker onveilig dan mannen en inwoners van 35 jaar en ouder, vooral 's avonds/'s nachts.

Gevoelens van onveiligheid in Noord-Holland Noord, 2012-2024



Onveilig gevoel 's avonds/'s nachts voor groepen in Noord-Holland Noord



7,1%
Onveilig gevoel
overdag



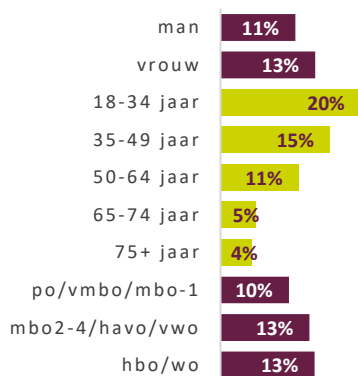
17,1%
Onveilig gevoel
's avonds/'s nachts

Discriminatie

Discriminatie is het ongelijk behandelen van mensen op basis van persoonskenmerken, zoals nationaliteit, huidskleur, geloof, seksuele gerichtheid, handicap of chronische ziekte, leeftijd en geslacht. Discriminatie zorgt voor uitsluiting en verstoort de saamhorigheid in de samenleving.

Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord voelt 12,0% zich soms tot vaak gediscrimineerd. Dit is **vergelijkbaar** met 2020 (11,9%). Het vaakst voelen mensen zich gediscrimineerd vanwege herkomst of nationaliteit (3,7%), geslacht (3,1%) en leeftijd (2,7%). Jongere inwoners voelen zich vaker gediscrimineerd dan oudere inwoners.

Voelt zich weleens gediscrimineerd voor groepen in Noord-Holland Noord



Houding ten aanzien van LHBT

In Nederland ben je vrij om te zijn wie je bent en je leven te delen met wie je wilt. Toch is dit nog niet altijd zo voor lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender (LHBT) personen. Zij voelen zich vaker onveilig in het openbaar en hebben vaker te maken met respectloos gedrag, pesten of uitsluiting.

In Noord-Holland Noord vindt 90,5% van de inwoners van 18-64 jaar homoseksuele of lesbische relaties (heel) normaal, 6,2% vindt het een beetje raar en 3,3% vindt het erg raar of verkeerd. Het percentage inwoners dat LHB relaties een beetje raar tot verkeerd vindt (9,5%) is **iets lager** dan in 2020 (11,0%). LHB relaties worden vaker een beetje raar tot verkeerd gevonden door mannen (12,8%) en mensen met een po/vmbo/mbo-1 opleiding (17,0%) dan door vrouwen (6,3%) en mensen met een mbo2-4/havo/vwo (9,6%) of hbo/wo opleiding (6,3%).

70,4% van de inwoners van 18-64 jaar in Noord-Holland Noord vindt het (heel) normaal als iemand zegt transgender te zijn, 22,5% vindt het een beetje raar en 7,1% vindt het erg raar tot verkeerd.



9,5%
Vindt LHB relaties
beetje raar tot verkeerd
(18-64 jaar)

Sociale omgeving (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significante t.o.v. NL
Wekelijks contact met burens of mensen in de straat	63,8	-	-
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72,5	-	-
Heeft redelijke tot goede sociale steun uit de omgeving	94,0	93,3	■
Enigszins sociaal uitgesloten	9,0	-	-
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	4,1	-	-
Ooit slachtoffer huiselijk geweld (18-64 jaar)	12,5	-	-
Laatste jaar slachtoffer ouderenmishandeling (65+ jaar)	5,8	-	-
Kent advies- en meldpunt Veilig Thuis	57,7	-	-
Onveilig gevoel overdag	7,1	-	-
Onveilig gevoel 's avonds/'s nachts	17,1	-	-
Voelt zich weleens gediscrimineerd	12,0	-	-
Vindt homoseksuele/lesbische relaties beetje raar tot verkeerd (18-64 jaar)	9,5	-	-

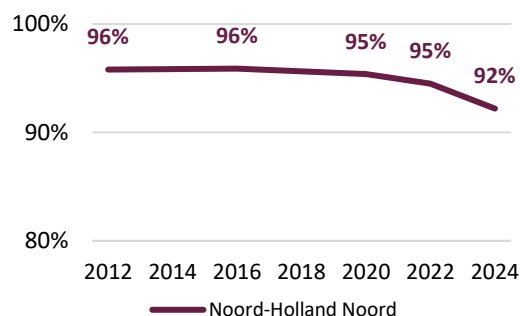
De leefomgeving waarin mensen wonen, werken en recreëren heeft invloed op hun gezondheid. Een gezonde leefomgeving is een omgeving die als prettig wordt ervaren, die veilig is en uitnodigt tot gezond gedrag. Denk bijvoorbeeld aan goede toegang tot voorzieningen, mogelijkheden om te bewegen, te ontspannen en te ontmoeten in de buurt, aandacht voor klimaatbestendigheid en het zoveel mogelijk beperken van risico's op ongevallen.

Woning

Een prettige woning draagt bij aan het welbevinden van mensen. In Noord-Holland Noord is 7,8% van de inwoners van 18 jaar en ouder ontevreden over de eigen woning (dat wil zeggen zij geven een rapportcijfer < 6 op een schaal van 1–10), 15,5% geeft een voldoende (rapportcijfer 6 of 7) en 76,7% geeft een goed (rapportcijfer ≥ 8). Het percentage inwoners dat een voldoende of goed geeft voor de woning is sinds 2020 gedaald. Oudere inwoners zijn vaker (zeer) tevreden over de eigen woning dan jongere inwoners. Van de inwoners van 75 jaar en ouder geeft 94,8% de woning een voldoende of goed, van de inwoners van 18–34 jaar is dit 88,8%.

Van de inwoners van 65 jaar en ouder in Noord-Holland Noord zegt 66,3% in een woning te wonen die geschikt is om in te blijven wonen als ze ouder worden of (meer) gezondheidsproblemen krijgen. Wel heeft 7,8% van de 65-plussers verhuisplannen waarbij de gezondheid een rol speelt in de beslissing om te gaan verhuizen. 87,7% heeft één of meer voorzieningen of aanpassingen in huis om valongevallen en verwondingen te voorkomen. Dit cijfer is vergelijkbaar met 2020 (87,9%). De meest genoemde maatregel is goede verlichting bij de trap.

(Zeer) tevreden over de eigen woning (rapportcijfer ≥ 6), 2012–2024



92,2%

Tevreden over eigen woning



66,3%

Huis geschikt voor ouderen (65+ jaar)



7,8%

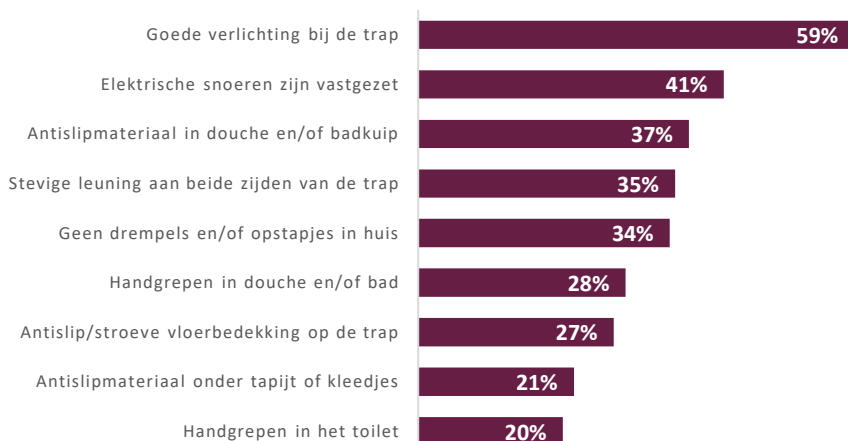
Verhuisplannen vanwege gezondheid (65+ jaar)



87,7%

Heeft valpreventieve maatregelen in huis (65+ jaar)

Type valpreventieve maatregelen in huis (65+ jaar) in Noord-Holland Noord

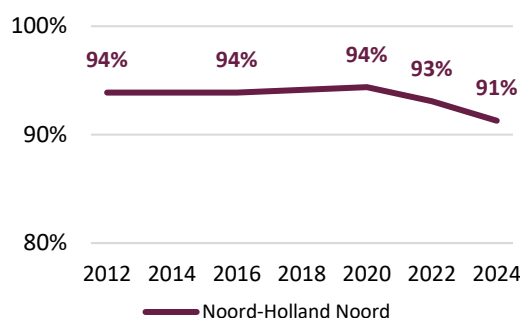


Woonomgeving

Een prettige leefomgeving hangt positief samen met tevredenheid met het leven. Voorzieningen en groen in de buurt stimuleren mensen ook om meer te bewegen, activiteiten te ondernemen en anderen te ontmoeten.

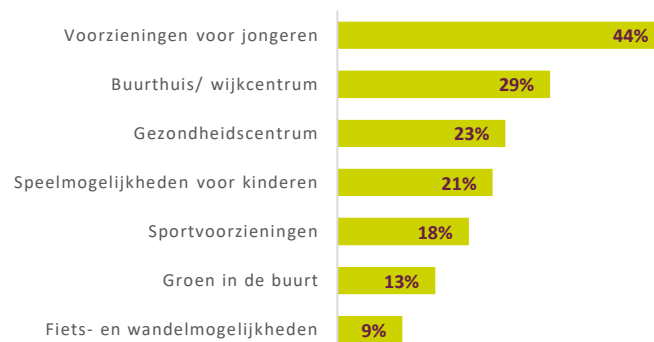
In Noord-Holland Noord is 8,7% van de inwoners van 18 jaar en ouder ontevreden met de woonomgeving (dat wil zeggen zij geven een rapportcijfer < 6 op een schaal van 1-10), 18,3% geeft een voldoende (rapportcijfer 6 of 7) en 73,0% geeft een goed (rapportcijfer ≥ 8). Het percentage inwoners dat een voldoende of goed geeft voor de woonomgeving is sinds 2020 **gedaald**.

(Zeer) tevreden over de woonomgeving (rapportcijfer ≥ 6), 2012-2024



Oudere inwoners zijn vaker (zeer) tevreden over de woonomgeving dan jongere inwoners. Van de inwoners van 75 jaar en ouder geeft 94,4% de woonomgeving een voldoende of goed, van de inwoners van 18-34 jaar is dit 88,6%. Het minst tevreden zijn de inwoners van Noord-Holland Noord over voorzieningen voor jongeren en het meest tevreden over fiets- en wandelmogelijkheden in de woonomgeving.

(Zeer) ontevreden per type voorziening en groen in de buurt (rapportcijfer < 6) in Noord-Holland Noord



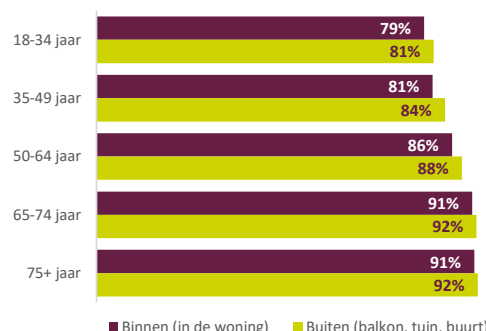
91,3%
Tevreden over
woonomgeving

Hitte

Door klimaatverandering komen langere perioden van warm weer vaker voor. Blootstelling aan hitte veroorzaakt gezondheidseffecten. Dat kunnen milde klachten zijn zoals hoofdpijn en concentratieverlies, maar het kan in uitzonderlijke gevallen ook leiden tot sterfte. Het is belangrijk dat mensen tijdens een lange periode van warm weer voldoende verkoeling kunnen vinden in hun woning en hun buurt.

In Noord-Holland Noord kan 15,3% van de inwoners van 18 jaar en ouder onvoldoende verkoeling vinden in de eigen woning bij warm weer, 23,4% kan voldoende verkoeling vinden en 61,3% kan goed verkoeling vinden in de eigen woning. Buiten (op het balkon, in de tuin of in de buurt) kan 13,3% onvoldoende verkoeling vinden, 20,7% voldoende en 66,0% kan buiten goed verkoeling vinden. Jongere inwoners kunnen zowel binnen als buiten minder goed verkoeling vinden dan oudere inwoners.

Kan voldoende tot goed verkoeling vinden binnen en buiten voor leeftijdsgroepen in Noord-Holland Noord



84,7%
Binnen voldoende
verkoeling bij
warm weer



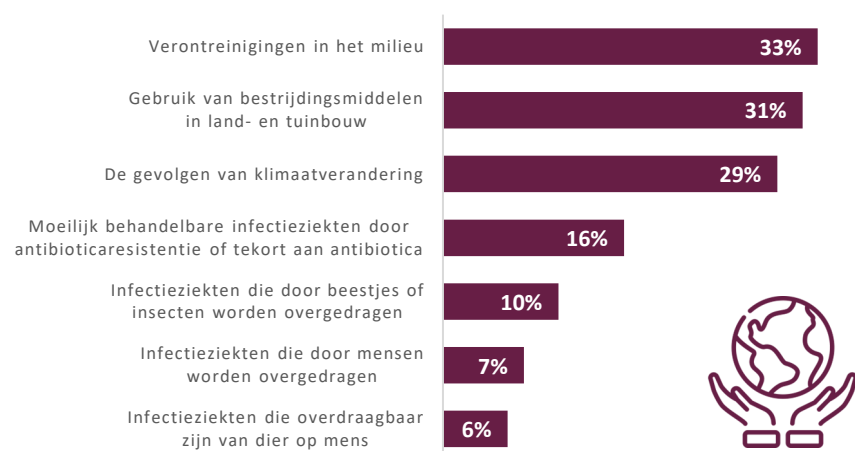
86,7%
Buiten voldoende
verkoeling bij
warm weer

Bezorgdheid over infectieziekten en milieu

Door klimaatverandering, overbevolking en intensief gebruik van onze aarde kunnen infectieziekten zich makkelijker verspreiden en vaker voorkomen. De coronapandemie heeft laten zien dat de gevolgen groot kunnen zijn, zowel voor de gezondheid van individuele burgers als voor de maatschappij als geheel. Ook maken steeds meer mensen zich zorgen over de mogelijke gevolgen van verontreinigingen in het milieu.

In Noord-Holland Noord maken de inwoners van 18–64 jaar zich het meest zorgen over de invloed op hun gezondheid van verontreinigingen in het milieu (zoals van lucht, bodem en water), het gebruik van bestrijdingsmiddelen in de land- en tuinbouw en de gevolgen van klimaatverandering (zoals hittestress, beschikbaarheid van voedsel).

% inwoners van 18–64 jaar in Noord-Holland Noord dat (heel) bezorgd is over de invloed op de gezondheid van:



Woning en woonomgeving (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significantie t.o.v. NL
Tevreden over woning (geeft rapportcijfer ≥ 6)	92,2	89,6	■
Woning geschikt voor ouderen (65+ jaar)	66,3	–	–
Heeft verhuisplannen waarbij gezondheid een rol speelt (65+ jaar)	7,8	–	–
Eén of meer valpreventieve maatregelen in huis aanwezig (65+ jaar)	87,7	–	–
Tevreden over woonomgeving (geeft rapportcijfer ≥ 6)	91,3	88,1	■
Kan in de woning verkoeling vinden bij warm weer	84,7	80,2	■
Kan buiten (balkon/tuin/buurt) verkoeling vinden bij warm weer	86,7	79,4	■

7 Hinder door geluid en geur

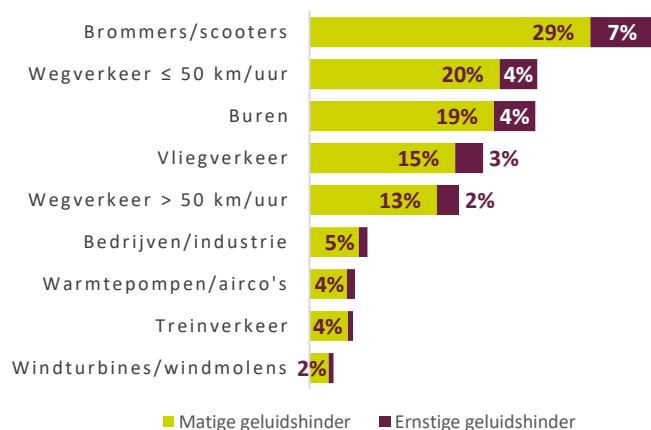
Hinder door geluid of geur kan gevolgen hebben voor de gezondheid. Mensen reageren verschillend op geluid en geur. Sommigen ervaren klachten, terwijl anderen er geen last van hebben. Blootstelling aan (ongewenst) geluid kan bijvoorbeeld leiden tot slaapproblemen, stress en een verminderd welbevinden. Overlast door geur kan ook leiden tot lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid. Daarnaast kunnen hinder door geluid en geur leiden tot hinder bij dagelijkse activiteiten en een verandering in gedrag, zoals het dichthouden van ramen (wat leidt tot minder goede ventilatie) en het niet willen ontvangen van bezoek.

Ervaren geluidshinder

Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noordervaarde 14,9% in het laatste jaar thuis ernstige hinder door geluid van één of meer bronnen. De bronnen die het vaakst matige tot ernstige geluidshinder veroorzaken zijn brommers/scooters (35,8%), verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (23,6%) en burens (23,5%).

Voor alle bronnen is ook gevraagd of het geluid de slaap verstoort. 7,8% van de inwoners in Noord-Holland Noordervaarde in het laatste jaar ernstige slaapverstoring door geluid van één of meer bronnen. De drie bronnen die het vaakst matige tot ernstige slaapverstoring veroorzaken zijn brommers/scooters (17,5%), burens (13,7%) en verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur (10,6%).

Ervaren geluidshinder per bron in Noord-Holland Noord*

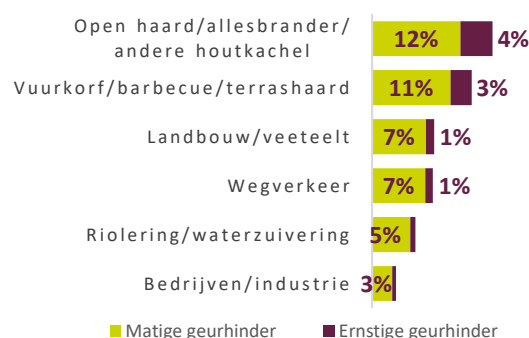


* Wanneer bij ernstige hinder geen % staat in de grafiek, dan is het < 1%.

Ervaren geurhinder

Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noordervaarde 7,1% in het laatste jaar thuis ernstige hinder door geur van één of meer bronnen. De bronnen die het vaakst matige tot ernstige geurhinder veroorzaken zijn de open haard/allesbrander of andere houtkachel (16,1%) en de vuurkorf/barbecue of terrashaard (13,3%).

Ervaren geurhinder per bron in Noord-Holland Noord*



14,9%
Ervaart thuis
ernstige
geluidshinder



7,1%
Ervaart thuis
ernstige
geurhinder

Hinder door geluid en geur (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significantie t.o.v. NL
Ervaart thuis ernstige geluidshinder ¹	14,9	18,8	■
Ervaart thuis ernstige slaapverstoring door geluid ¹	7,8	9,5	■
Ervaart thuis ernstige geurhinder ²	7,1	8,2	■

¹ Gevraagd is naar de mate waarin geluid van één of meer bronnen (wegverkeer ≤ 50 km/uur, wegverkeer > 50 km/uur, treinverkeer, vliegverkeer, brommers/scooters, burens, bedrijven/industrie, windturbines/windmolens en warmtepompen/airco's) mensen hindert, stoort of ergert of hun slaap verstoort wanneer ze thuis zijn.

² Gevraagd is naar de mate waarin geur van één of meer bronnen (open haard/allesbrander/andere houtkachel, vuurkorf/barbecue/terrashaard, riolering/waterzuivering, landbouw/veeteelt, andere bedrijven/industrie en wegverkeer) mensen hindert, stoort of ergert wanneer ze thuis zijn.

In de Volksgezondheid Toekomst Verkenning wordt voorspeld dat de vraag naar zorg toe zal nemen en complexer wordt door de vergrijzende samenleving. Mensen hebben steeds meer verschillende aandoeningen tegelijk, wonen langer zelfstandig en zorgvragen zullen vaker gaan over sociale problemen, zoals eenzaamheid en bestaansonzekerheid. De zorgsector kan de grotere vraag maar voor een deel zelf opvangen en er zullen richting 2050 veel meer mantelzorgers nodig zijn. Extra ondersteuning van mantelzorgers en het versterken van de sociale basis zijn ook thema's in het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

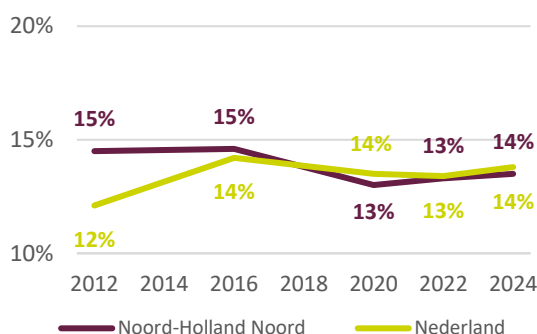
Mantelzorg

Mantelzorg is onbetaalde zorg die iemand geeft aan een bekende uit de omgeving die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Dit kan een partner, kind of vriend zijn. Iemand is mantelzorger als de zorg minimaal drie maanden duurt of als degene zorg biedt voor minimaal acht uur per week. Mantelzorg bestaat onder andere uit hulp bij het huishouden, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer en het regelen van geldzaken. In Noord-Holland Noord geeft 13,5% van de inwoners van 18 jaar en ouder mantelzorg. Dit percentage is **vergelijkbaar** met 2020 en 2020. Gemiddeld geeft men 11,0 uur per week

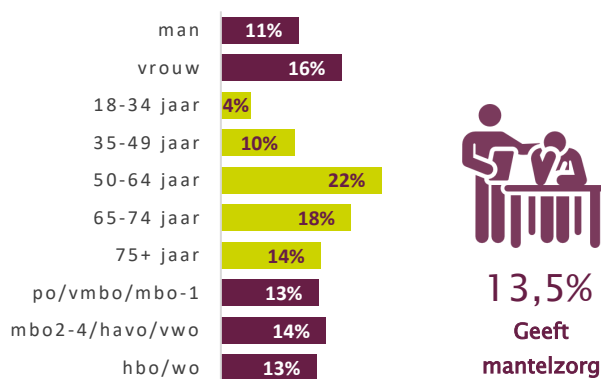
mantelzorg. Inwoners van 50-64 jaar geven het vaakst mantelzorg. Van de mantelzorgers in Noord-Holland Noord voelt 21,4% zich hierdoor zwaar belast. Dit percentage is **gestegen** sinds 2020. In 2020 voelde 13,9% van de mantelzorgers zich zwaar belast, in 2022 was dit 18,5%.

Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord zegt 3,1% mantelzorg te ontvangen voor gemiddeld 19,2 uur per week. Het percentage inwoners dat mantelzorg ontvangt is **vergelijkbaar** met 2020 (3,5%).

Geeft mantelzorg, 2012-2024



Mantelzorg geven voor groepen in Noord-Holland Noord



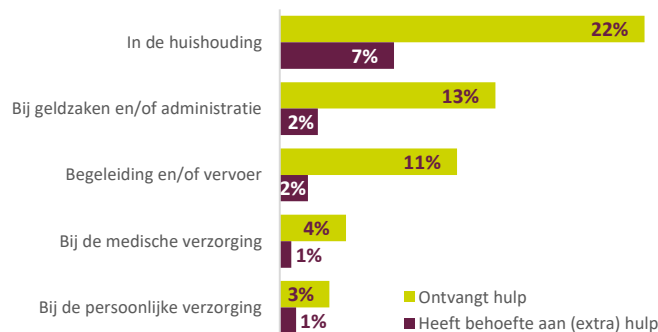
13,5%
Geeft
mantelzorg

Behoeftte aan hulp en ondersteuning

Ouderen en mensen met gezondheidsproblemen of beperkingen hebben soms hulp nodig van familie of bekenden, vrijwilligers of professionele zorg- en hulpverleners om zelfredzaam te blijven en zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Van de inwoners van 65 jaar en ouder in Noord-Holland Noord krijgt 29,9% vanwege de gezondheid hulp in het huishouden, bij de persoonlijke of medische verzorging, bij geldzaken en vervoer of begeleiding. Het vaakst gaat het om hulp bij het huishouden, ondersteuning bij geldzaken of administratie en begeleiding en/of vervoer, zoals een bezoek aan de arts of kapper. 10,1% van de ouderen geeft aan behoefte te hebben aan (extra) hulp. De behoefte aan (extra) hulp is het grootst op het gebied van de huishouding. 18,4% zegt geen familie, vrienden of bekenden te hebben die kunnen helpen als er (meer) hulp nodig is.

Vormen van hulp (65+ jaar) in Noord-Holland Noord



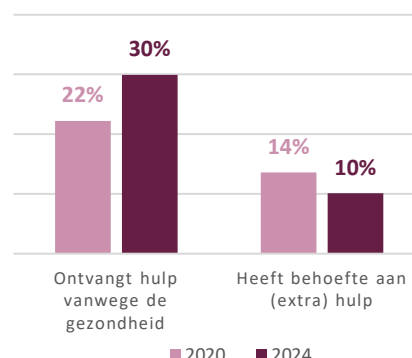
29,9%
Ontvangt hulp
vanwege gezondheid
(65+ jaar)

Vergeleken met 2020 ontvangen **meer** ouderen hulp vanwege de gezondheid. De behoefte aan (extra) hulp is **gedaald**. Inwoners van 75 jaar en ouder ontvangen vaker hulp (44,9%) en hebben ook vaker behoefte aan (extra) hulp (14,6%) dan inwoners van 65–74 jaar (16,8% ontvangt hulp en 6,3% heeft behoefte aan (extra) hulp).



10,1%
Heeft behoefte aan
(extra) hulp
(65+ jaar)

Hulpbehoefte (65+ jaar) in Noord-Holland Noord, 2020–2024



Wet maatschappelijke ondersteuning

Vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) bieden gemeenten zorg en ondersteuning om mensen zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen. Het kan bijvoorbeeld gaan om huishoudelijke hulp, ondersteuning van mantelzorgers, vervoersvoorzieningen, woningaanpassingen of dagbesteding. 64,9% van de inwoners van 65 jaar en ouder in Noord-Holland Noord is bekend met het Wmo ondersteuningsaanbod van de gemeente, dit is **meer** dan in 2020 (59,1%). Ook maken **meer** ouderen gebruik van het Wmo ondersteuningsaanbod (13,8%) dan in 2020 (10,8%).



64,9%
Kent Wmo
ondersteuningsaanbod
(65+ jaar)

Specialistische zorg

Iedereen die in Nederland woont of werkt is verzekerd van basis gezondheidszorg. Toch bestaan er zorgen of iedereen wel de zorg krijgt die hij of zij nodig heeft. In Noord-Holland Noord geeft 4,3% van de inwoners van 18 jaar en ouder aan dat zichzelf of iemand in hun huishouden in het laatste jaar een medische of tandheelkundige behandeling niet hebben ontvangen, terwijl deze wel nodig was. Dit percentage is **lager** dan in 2022 (6,5%). 3,8% van de inwoners geeft aan dat ze geen behandeling voor psychische problemen hebben ontvangen terwijl dat wel nodig was. Dit percentage is iets **hoger** dan in 2020 (2,2%).



3,8%
Psychische zorg
niet ontvangen

Hulp en mantelzorg (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significantie t.o.v. NL
Geeft mantelzorg	13,5	13,8	■
Zwaar belast door geven mantelzorg ¹	21,4	22,3	■
Ontvangt mantelzorg	3,1	–	–
Ontvangt hulp bij persoonlijke of medische verzorging, huishouden, geldzaken, vervoer of begeleiding (65+ jaar)	29,9	–	–
Heeft behoefte aan (extra) hulp bij persoonlijke of medische verzorging, huishouden, geldzaken, vervoer of begeleiding (65+ jaar)	10,1	–	–
Kent Wmo ondersteuningsaanbod van gemeente (65+ jaar)	64,9	–	–
Maakt gebruik van Wmo ondersteuningsaanbod (65+ jaar)	13,8	–	–
Benodigde medische of tandheelkundige zorg niet ontvangen	4,3	–	–
Benodigde psychische zorg niet ontvangen	3,8	–	–

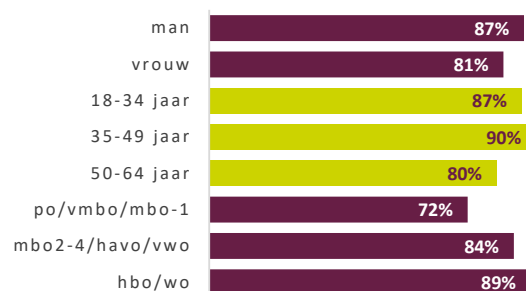
¹ % van de mensen die mantelzorg geven.

Maatschappelijk actief zijn, zoals via arbeid, onderlinge hulp en vrijwilligerswerk, vergroot de kans op sociale steun, welbevinden, zingeving en een betere sociaaleconomische positie. Anderzijds kan overbelasting, bijvoorbeeld door stress op het werk of moeite met rondkomen, een negatief effect hebben op de gezondheid. In dit hoofdstuk worden een aantal aspecten van maatschappelijke participatie beschreven.

Betaald werk

Het hebben van een betaalde baan draagt bij aan (financiële) zelfstandigheid, sociale contacten en een positief zelfbeeld. In Noord-Holland Noord heeft 83,4% van de inwoners van 18–64 jaar betaald werk. Dit percentage is **vergelijkbaar** met 2022 (82,0%) en 2020 (82,1%). 72,7% van de inwoners werkt 20 uur of meer per week. Vrouwen, inwoners van 50–64 jaar en mensen met een po/vmbo/mbo-1 opleiding hebben minder vaak betaald werk dan mannen, inwoners jonger dan 50 jaar en mensen met een mbo2-4/havo/vwo of hbo/wo opleiding. Van de inwoners van 65 jaar en ouder heeft 9,1% betaald werk.

Betaald werk (18–64 jaar) voor groepen in Noord-Holland Noord



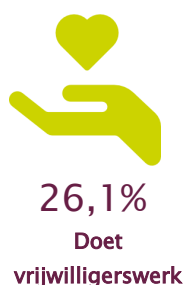
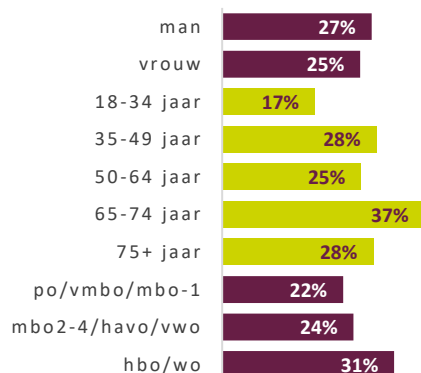
Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk is onbetaald werk dat uitgevoerd wordt bij een (sport)vereniging, kerk, school of andere organisatie. Vrijwilligerswerk draagt bij aan welbevinden en sociale verbinding in de samenleving.

Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord doet 26,1% vrijwilligerswerk. Dit is **vergelijkbaar** met 2022 en 2020. Gemiddeld doet men 4,2 uur per week vrijwilligerswerk. Inwoners van 65–74 jaar en inwoners met een hbo/wo opleiding doen vaker vrijwilligerswerk dan andere leeftijdsgroepen en inwoners zonder hbo/wo opleiding.

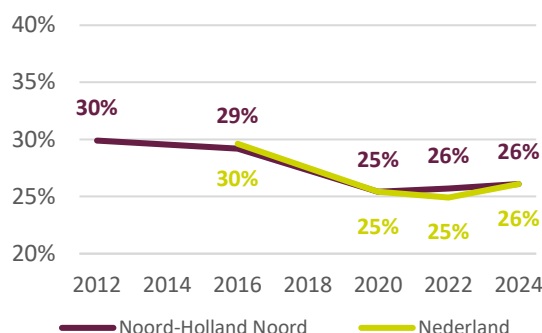
In Noord-Holland Noord is 45,6% van de inwoners van 18 jaar en ouder lid van een vereniging of club. 30,5% is lid van een sportvereniging of sportclub en 18,8% van een andere vereniging of club.

Vrijwilligerswerk voor groepen in Noord-Holland Noord



26,1%
Doet
vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk, 2012–2024



Oppas op (klein)kinderen

Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord past 23,8% weleens op kinderen. Dit is **lager** dan in 2020 (26,6%). Het gaat hier om onbetaalde oppas op kinderen die niet bij iemand in huis wonen, zoals kleinkinderen, kinderen van familie, vrienden, of bekenden. De mensen die oppassen doen dit gemiddeld 5,7 uur per week en 51,3% van de mensen die oppassen doet dit 4 uur of meer per week. Inwoners van 65–74 jaar passen het vaakst op (52,6%).



23,8%
Past weleens
op kinderen

Rondkomen

Geldzorgen leiden vaak tot stress, wat een risicofactor is voor tal van gezondheidsproblemen, waardoor een negatieve spiraal kan ontstaan. Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord had 9,1% het laatste jaar enige moeite en 1,9% grote moeite om rond te komen van het huishoudinkomen. Dit is **minder** dan in 2022 en **vergelijkbaar** met 2020. 12,2% heeft onvoldoende geld om het lidmaatschap van een sportclub of vereniging te betalen, 4,7% om bij familie of vrienden op visite te gaan, 5,7% om het huis te verwarmen en 5,7% heeft onvoldoende geld om gezonde voeding te kopen. Ook heeft 5,5% van de inwoners van 18 jaar en ouder in het laatste jaar, om financiële redenen, een betalingsachterstand gehad. Inwoners van 18-34 jaar hebben het vaakst een betalingsachterstand gehad.

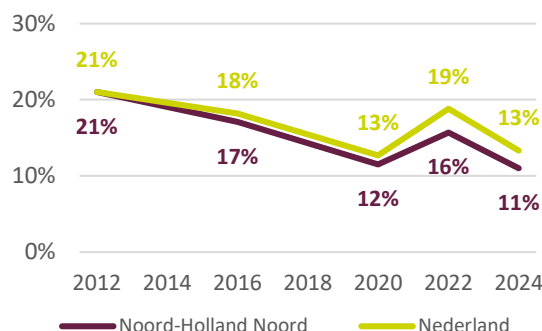
Betalingsachterstand in laatste jaar voor groepen in Noord-Holland Noord

man	5,7%
vrouw	5,2%
18-34 jaar	10,1%
35-49 jaar	6,6%
50-64 jaar	5,3%
65-74 jaar	1,4%
75+ jaar	1,2%
po/vmbo/mbo-1	6,5%
mbo2-4/havo/vwo	6,5%
hbo/wo	3,6%



11,0%
Enige tot
grote moeite
met rondkomen

Moeite met rondkomen, 2012-2024



Online gokken

Bij geldproblemen kan (online) gokken verleidelijk zijn, maar gokken leidt vrijwel altijd tot het verliezen van geld en kan leiden tot gokverslaving. Sinds 2021 is online gokken, zoals via Kansino, TOTO en BetCity legaal. Hierdoor kan iedereen makkelijk, vaak en snel spelen. Dat levert risico's op voor de financiële situatie en de gezondheid van mensen. Van de inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord heeft 5,6% in het laatste jaar weleens online gegokt (2,2% heeft 1 keer gegokt en 3,4% 2 keer of vaker). Mannen (9,5%) en inwoners van 18-34 jaar (14,0%) hebben het vaakst online gegokt in het laatste jaar.



5,6%
Weleens
online gegokt

Werk, meedoen en rondkomen (%)	Noord-Holland Noord n=548.047	Nederland n=14.428.757	Significante t.o.v. NL
Heeft betaald werk (18-64 jaar)	83,4	82,1	■
Doet vrijwilligerswerk	26,1	26,1	■
Past weleens op (klein)kinderen	23,8	-	-
Is lid van een vereniging of club	45,6	-	-
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	11,0	13,3	■
Heeft onvoldoende geld:			
om huis te verwarmen	5,7	-	-
voor lidmaatschap van sportclub of vereniging	12,2	-	-
om bij familie of vrienden op visite te gaan	4,7	-	-
om gezonde voeding te kopen	5,7	-	-
Heeft betalingsachterstand (gehad)	5,5	-	-
Heeft in laatste 12 maanden weleens online gegokt	5,6	-	-

Inhoud

De tabellen op de volgende bladzijden zijn een aanvulling op de cijfers uit de hoofdstukken van het rapport. Voor elk hoofdstuk in het rapport zijn er drie tabellen:

- ◇ Een tabel met de resultaten van 2024 en de cijfers uit eerdere monitors voor zowel de doelgroep volwassenen (18–64 jaar) als voor de doelgroep ouderen (65+ jaar).
- ◇ Een tabel met de resultaten van 2024 en de cijfers uit eerdere monitors voor de hele groep inwoners van 18 jaar en ouder.
- ◇ Een tabel waarin de resultaten van 2024 zijn uitgesplitst naar gender, leeftijd en opleiding.

In de eerste twee tabellen staat ook weergegeven of de resultaten van 2024 significant verschillen van de resultaten uit de laatste monitor waarin het onderwerp uitgevraagd is (2022 of 2020). Een significant verschil wil zeggen dat de kans dat het gerapporteerde verschil op toeval berust kleiner is dan 5% (p -waarde $< 0,05$).

Interpretatie resultaten

In de tabellen worden alle resultaten weergegeven in percentages. Bovenaan elke tabel staat weergegeven hoeveel inwoners er in de steekproef zaten en om hoeveel inwoners het in de hele populatie gaat. Wanneer een vraag door minder dan 50 respondenten is ingevuld, dan wordt het % niet weergegeven in verband met privacy en omdat het cijfer dan te onbetrouwbaar wordt. Wees ook voorzichtig met de interpretatie en het vergelijken van de resultaten wanneer een percentage gebaseerd is op een (vrij) klein aantal respondenten. Verschillen tussen groepen inwoners kunnen dan gebaseerd zijn op toeval.

Het totaal aantal inwoners in de populatie is het aantal zelfstandig wonende inwoners. Dit aantal kan worden gebruikt om te berekenen om hoeveel mensen het gaat. Bijvoorbeeld: als 34,4% van de ondervraagden van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord een langdurige ziekte of aandoening heeft en het totaal aantal inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord is 548.047, dan gaat het naar schatting om 188.528 inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland Noord die een langdurige ziekte of aandoening hebben (34,4% maal 548.047).

Gebruikte symbolen en afkortingen:

- : niet van toepassing, niet gevraagd of niet op een vergelijkbare wijze gevraagd
- *: percentage gebaseerd op te klein aantal respondenten om weer te geven (aantallen < 50)
- : het % van 2024 verschilt niet significant van het % van 2022 of 2020
- : het % van 2024 wijkt in positieve zin significant af van het % van 2022 of 2020
- : het % van 2024 wijkt in negatieve zin significant af van het % van 2022 of 2020
- : het % van 2024 wijkt significant af van het % van 2022 of 2020 (neutraal)
- po, vmbo, mbo-1: geen opleiding of (hoogst) afgeronde opleiding is primair onderwijs (basisschool), voorbereidend (middelbaar) beroepsonderwijs (alle richtingen) of middelbaar beroepsonderwijs niveau 1.
- mbo 2–4, havo, vwo: (hoogst) afgeronde opleiding is middelbaar beroepsonderwijs niveau 2 tot en met 4, hoger algemeen voortgezet onderwijs of voorbereidend wetenschappelijk onderwijs.
- hbo, wo: (hoogst) afgeronde opleiding is hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs.

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
(Zeer) goede ervaren gezondheid	80,7	79,7	83,6	74,1	77,8	■	65,0	65,8	69,8	62,2	67,2	■
Langdurige (≥ 6 maanden) ziekte of aandoening	–	28,2	26,4	28,5	29,2	■	–	48,8	46,2	46,2	47,7	■
Beperkingen in dagelijks leven door gezondheid	–	26,8	23,8	27,4	27,1	■	–	48,1	45,2	48,2	47,7	■
Langdurige klachten (≥ 3 maanden) na coronabesmetting	–	–	–	–	4,3	–	–	–	–	–	2,8	–
Beperkingen in bewegen, horen of zien (65+ jaar)	–	–	–	–	–	–	24,5	23,7	21,9	–	19,7	■
Gevallen in laatste jaar (65+ jaar)	–	–	–	–	–	–	–	31,8	33,5	–	28,5	■

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	497,4	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef	15.231	16.609	19.039	14.731	13.520	
(Zeer) goede ervaren gezondheid	77,2	76,2	79,9	70,8	74,8	■
Langdurige (≥ 6 maanden) ziekte of aandoening	–	33,4	31,8	33,3	34,4	■
Beperkingen in dagelijks leven door gezondheid	–	32,2	29,6	33,1	32,8	■
Langdurige klachten (≥ 3 maanden) na coronabesmetting	–	–	–	–	3,9	–

Cijfers 2024 naar gender, leeftijd en opleiding in Noord–Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord– Holland Noord
	mannen	vrouwen	18–34 jaar	35–49 jaar	50–64 jaar	65–74 jaar	≥ 75 jaar	po, vmbo, mbo-1	mbo 2–4, havo, vwo	hbo, wo	
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
(Zeer) goede ervaren gezondheid	77,8	72,1	80,7	79,6	73,7	72,8	60,8	64,7	74,5	82,3	74,8
Langdurige (≥ 6 maanden) ziekte of aandoening	31,9	36,7	20,5	26,6	39,1	46,7	48,8	41,9	32,8	30,8	34,4
Beperkingen in dagelijks leven door gezondheid	29,5	36,0	18,9	23,9	37,0	42,5	53,6	43,8	32,0	26,0	32,8
Langdurige klachten (≥ 3 maanden) na coronabesmetting	3,5	4,3	3,5	4,9	4,5	3,2	2,3	3,5	4,2	3,9	3,9
Beperkingen in bewegen, horen of zien (65+ jaar)	15,5	23,5	–	–	–	13,3	27,0	25,0	16,9	13,1	19,7
Gevallen in laatste jaar (65+ jaar)	23,9	32,7	–	–	–	22,7	35,2	28,5	26,7	30,4	28,5

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord-Holland Noord (%)						Significante t.o.v. 2022 of 2020	18–64 jaar					Significante t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar				
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631
Ervaart (heel) veel zingeving	–	–	77,2	–	74,6	■	–	–	75,2	–	72,5	■	–	–	75,2	–	72,5
Veel regie over eigen leven	–	24,9	20,8	–	12,8	■	–	20,2	15,0	–	11,8	■	–	20,2	15,0	–	11,8
Veerkracht (zeer) hoog	–	–	52,4	48,6	53,8	■	–	–	53,6	57,1	63,8	■	–	–	53,6	57,1	63,8
Ervaart (heel) veel stress	–	–	19,1	23,2	22,2	■	–	–	5,3	7,2	7,5	■	–	–	5,3	7,2	7,5
Heeft angstige of depressieve gevoelens	–	–	–	48,2	46,2	■	–	–	–	40,2	36,6	■	–	–	–	40,2	36,6
Hoog risico op een angststoornis of depressie	4,5	6,1	6,2	10,1	8,9	■	2,5	3,3	2,6	3,9	3,4	■	2,5	3,3	2,6	3,9	3,4
Weleens serieus gedacht aan zelfdoding in laatste jaar	5,8	8,2	8,8	11,7	10,7	■	2,6	4,3	4,7	7,3	7,5	■	2,6	4,3	4,7	7,3	7,5
Matig eenzaam	30,6	30,6	33,6	34,2	31,1	■	36,7	37,7	38,4	37,6	36,3	■	36,7	37,7	38,4	37,6	36,3
(Zeer) sterk eenzaam	6,5	8,4	9,7	12,5	13,5	■	6,7	9,0	8,2	10,8	10,2	■	6,7	9,0	8,2	10,8	10,2

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord-Holland Noord (%)						Significante t.o.v. 2022 of 2020	≥ 18 jaar				
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024
Aantal inwoners (x 1.000)	497,4	502,5	529,7	540,8	548,0		497,4	502,5	529,7	540,8	548,0
Aantal in steekproef	15.231	16.609	19.039	14.731	13.520		15.231	16.609	19.039	14.731	13.520
Ervaart (heel) veel zingeving	–	–	76,7	–	74,0	■	–	–	76,7	–	74,0
Veel regie over eigen leven	–	23,7	19,2	–	12,5	■	–	23,7	19,2	–	12,5
Veerkracht (zeer) hoog	–	–	52,7	51,0	56,7	■	–	–	52,7	51,0	56,7
Ervaart (heel) veel stress	–	–	15,4	18,8	18,0	■	–	–	15,4	18,8	18,0
Heeft angstige of depressieve gevoelens	–	–	–	46,0	43,4	■	–	–	–	46,0	43,4
Hoog risico op een angststoornis of depressie	4,1	5,4	5,2	8,4	7,4	■	4,1	5,4	5,2	8,4	7,4
Weleens serieus gedacht aan zelfdoding in laatste jaar	5,1	7,2	7,6	10,4	9,7	■	5,1	7,2	7,6	10,4	9,7
Matig eenzaam	31,9	32,3	34,9	35,1	32,6	■	31,9	32,3	34,9	35,1	32,6
(Zeer) sterk eenzaam	6,5	8,5	9,3	12,1	12,6	■	6,5	8,5	9,3	12,1	12,6

Cijfers naar gender, leeftijd en opleiding in Noord-Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord-Holland Noord
	mannen	vrouwen	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	≥ 75 jaar	po, vmbo, mbo-1	mbo 2-4, havo, vwo	hbo, wo	
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Ervaart (heel) veel zingeving	73,3	74,8	72,8	77,5	73,7	74,7	70,0	70,2	71,5	79,2	74,0
Veel regie over eigen leven	15,3	9,9	11,5	13,7	13,2	14,0	9,2	9,3	11,8	15,4	12,5
Veerkracht (zeer) hoog	62,9	50,7	47,7	54,6	58,5	66,9	60,2	52,1	54,6	62,0	56,7
Ervaart (heel) veel stress	14,4	21,5	29,2	22,0	16,1	8,2	6,8	14,1	18,7	20,1	18,0
Heeft angstige of depressieve gevoelens	37,5	48,9	53,9	46,4	39,6	33,3	40,4	47,1	44,7	39,6	43,4
Hoog risico op een angststoornis of depressie	5,4	9,2	12,0	8,9	6,1	2,9	4,0	7,6	8,4	6,1	7,4
Weleens serieus gedacht aan zelfdoding in laatste jaar	9,5	9,8	15,0	9,3	8,1	6,5	8,6	11,3	10,8	7,6	9,7
Matig eenzaam	35,2	30,1	31,5	31,6	30,3	32,9	40,3	36,7	32,5	29,8	32,6
(Zeer) sterk eenzaam	11,4	13,7	13,9	14,8	12,2	8,8	11,9	15,3	14,1	9,0	12,6

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord-Holland Noord (%)	18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
Ondergewicht	1,1	1,6	2,1	1,7	1,6	■	0,9	1,1	1,1	1,3	1,2	■
Gezond gewicht	53,9	52,4	51,5	51,2	49,6	■	44,2	43,0	43,5	43,7	45,3	■
Matig overgewicht	34,4	33,5	33,5	32,6	33,4	■	41,9	40,9	40,0	40,3	39,3	■
Ernstig overgewicht (obesitas)	10,6	12,4	12,9	14,5	15,3	■	12,9	15,0	15,4	14,7	14,2	■
Voldoet aan de beweegrichtlijn	53,9	58,7	57,8	54,1	53,4	■	37,7	41,6	43,3	44,7	46,2	■
Sport wekelijks	56,9	57,1	58,0	60,6	63,6	■	39,1	36,9	37,6	42,4	44,6	■
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	–	85,9	84,1	–	79,9	■	–	–	92,1	–	89,3	■
Eet ≥ 5 dagen per week ≥ 250 gram groente	–	21,1	25,7	–	25,1	■	–	–	28,2	–	25,5	■
Eet gemiddeld ≥ 200 gram fruit per dag	–	36,8	42,1	–	43,0	■	–	–	61,1	–	56,7	■
Eet 1 keer per week vis	–	–	36,5	–	33,7	■	–	–	35,3	–	33,8	■
Eet ≤ 4 dagen per week vlees	–	–	48,3	–	50,5	■	–	–	55,8	–	60,4	■
Voldoende vochtinname (≥ 9 glazen/kopjes per dag)	–	–	34,8	–	34,0	■	–	–	23,3	–	22,2	■
Slaapt meestal (zeer) slecht	–	–	–	–	9,4	–	–	–	–	–	8,7	–
Gebruikt slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift	–	–	–	–	4,1	–	–	–	–	–	8,2	–

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord-Holland Noord (%)	≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	497,5	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef	15.089	16.609	19.039	14.731	13.520	
Ondergewicht	1,1	1,5	1,8	1,6	1,5	■
Gezond gewicht	51,8	50,1	49,4	49,2	48,4	■
Matig overgewicht	36,1	35,3	35,3	34,7	35,1	■
Ernstig overgewicht (obesitas)	11,1	13,1	13,5	14,6	15,0	■
Voldoet aan de beweegrichtlijn	50,4	54,3	53,9	51,5	51,3	■
Sport wekelijks	53,1	52,0	52,5	55,6	58,1	■
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	–	–	86,2	–	82,6	■
Eet ≥ 5 dagen per week ≥ 250 gram groente	–	–	26,4	–	25,2	■
Eet gemiddeld ≥ 200 gram fruit per dag	–	–	47,2	–	46,9	■
Eet 1 keer per week vis	–	–	36,2	–	33,7	■
Eet ≤ 4 dagen per week vlees	–	–	50,3	–	53,4	■
Voldoende vochtinname (≥ 9 glazen/kopjes per dag)	–	–	31,7	–	30,6	■
Slaapt meestal (zeer) slecht	–	–	–	–	9,2	–
Gebruikt slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift	–	–	–	–	5,3	–

Cijfers 2024 naar gender, leeftijd en opleiding in Noord-Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord-Holland Noord
	mannen	vrouwen	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	≥ 75 jaar	mbo-1, po, vmbo, mbo-2-4, havo, vwo	hbo, wo		
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Ondergewicht	1,0	1,9	3,8	0,5	0,7	1,3	1,2	1,3	1,7	1,5	1,5
Gezond gewicht	47,2	49,6	62,6	48,0	40,0	44,5	46,2	43,5	45,9	54,3	48,4
Matig overgewicht	38,8	31,6	23,3	36,1	39,9	39,7	38,8	37,3	35,9	32,9	35,1
Ernstig overgewicht (obesitas)	13,1	16,9	10,3	15,4	19,4	14,5	13,8	17,9	16,4	11,4	15,0
Voldoet aan de beweegrichtlijn	51,6	51,0	54,3	53,3	52,7	54,5	36,7	42,8	50,5	57,9	51,3
Sport wekelijks	57,5	58,9	71,8	63,9	56,5	50,7	37,6	40,7	56,8	71,2	58,1
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	80,4	84,6	74,7	81,3	83,1	88,0	90,7	80,8	80,9	85,5	82,6
Eet ≥ 5 dagen per week ≥ 250 gram groente	24,0	26,5	23,0	24,4	27,5	27,9	22,7	21,4	21,7	31,5	25,2
Eet gemiddeld ≥ 200 gram fruit per dag	41,7	52,0	40,3	41,9	46,1	53,6	60,4	49,1	44,8	47,5	46,9
Eet 1 keer per week vis	36,0	31,6	33,5	31,6	35,7	34,5	32,9	32,9	32,6	35,4	33,7
Eet ≤ 4 dagen per week vlees	46,8	59,7	44,4	51,0	55,2	61,5	59,1	50,7	48,2	60,4	53,4
Voldoende vochtinname (≥ 9 glazen/kopjes per dag)	29,9	31,3	33,0	34,4	34,6	25,9	17,9	25,0	31,5	33,5	30,6
Slaapt meestal (zeer) slecht	7,3	11,0	9,5	9,4	9,3	8,2	9,3	12,1	8,6	7,7	9,2
Gebruikt slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift	3,6	6,9	2,3	4,2	5,5	7,2	9,3	7,8	5,1	3,7	5,3

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
Drinkt geen alcohol of max. 1 glas per dag	–	31,7	35,4	34,9	38,1	■	–	45,4	51,3	47,7	49,9	■
Overmatige alcoholdrinker ¹	–	20,9	17,4	18,4	15,1	■	–	21,9	18,8	19,9	18,0	■
Zware alcoholdrinker ²	14,3	12,3	10,8	13,3	12,6	■	7,1	6,4	4,8	5,8	6,4	■
Rookt weleens	24,5	22,4	17,5	17,9	15,1	■	11,3	11,4	8,7	8,0	7,6	■
Vapet weleens	–	–	–	–	4,3	–	–	–	–	–	0,7	–
Cannabis gebruikt in laatste 4 weken (18–64 jaar)	2,6	3,8	4,2	4,4	3,7	■	–	–	–	–	–	–
Cannabis gebruikt in laatste jaar (18–64 jaar)	4,8	6,8	8,3	7,8	7,2	■	–	–	–	–	–	–
Andere drugs of middelen gebruikt in laatste jaar (18–64 jaar) ³	2,7	4,1	4,5	7,2	8,3	■	–	–	–	–	–	–

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	497,4	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef	15.231	16.609	19.039	14.731	13.520	
Drinkt geen alcohol of max. 1 glas per dag	–	35,0	39,6	38,4	41,4	■
Overmatige alcoholdrinker	–	21,2	17,8	18,8	15,9	■
Zware alcoholdrinker	12,8	10,9	9,2	11,3	10,8	■
Rookt weleens	21,6	19,6	15,2	15,2	13,0	■
Vapet weleens	–	–	–	–	3,2	–

Cijfers naar gender, leeftijd en opleiding in Noord–Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord– Holland Noord
	mannen	vrouwen	18–34 jaar	35–49 jaar	50–64 jaar	65–74 jaar	≥ 75 jaar	po, vmbo, mbo–1	mbo 2–4, havo, vwo	hbo, wo	
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Drinkt geen alcohol of max. 1 glas per dag	32,2	50,4	34,8	39,2	40,1	42,8	58,1	49,5	38,4	39,1	41,4
Overmatige alcoholdrinker	15,7	16,0	16,4	13,3	15,5	21,0	14,4	16,3	17,4	14,2	15,9
Zware alcoholdrinker	14,1	7,6	17,2	11,2	9,8	8,4	4,2	11,3	12,7	8,6	10,8
Rookt weleens	14,8	11,2	17,7	15,8	12,4	9,3	5,7	15,5	15,4	8,8	13,0
Vapet weleens	3,0	3,3	7,8	3,3	2,0	0,8	0,7	3,5	4,1	2,2	3,2
Cannabis gebruikt in laatste 4 weken (18–64 jaar)	3,4	1,6	5,2	2,1	1,5	–	–	2,5	2,8	1,9	3,7
Cannabis gebruikt in laatste jaar (18–64 jaar)	6,3	3,6	11,8	4,2	2,5	–	–	4,4	4,9	4,9	7,2
Andere drugs of middelen gebruikt in laatste jaar (18–64 jaar)	7,0	4,6	13,6	7,3	1,9	–	–	3,9	5,0	7,2	8,3

¹ Overmatige alcoholdrinker: gemiddeld meer dan 7 glazen alcohol per week voor vrouwen en meer dan 14 glazen per week voor mannen.

² Zware alcoholdrinker: minstens één keer per week 4 of meer glazen alcohol op één dag voor vrouwen en zes of meer glazen op één dag voor mannen.

³ NB: de cijfers van 2022 en 2024 over het gebruik van drugs of andere middelen zijn mogelijk niet helemaal vergelijkbaar met eerdere jaren door een aanpassing van de vraagstelling.

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
Wekelijks contact met buren of mensen in de straat	–	65,7	60,3	58,4	58,3	■	–	73,6	72,6	76,2	77,2	■
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	–	72,0	75,1	67,5	70,9	■	–	70,6	76,1	75,0	76,5	■
Heeft redelijke tot goede sociale steun uit de omgeving	–	–	–	–	93,6	–	–	–	–	–	94,9	–
Enigszins sociaal uitgesloten	–	8,8	8,7	12,1	10,2	■	–	7,6	6,3	8,6	5,9	■
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	–	4,7	3,6	6,2	5,2	■	–	2,5	1,4	2,7	1,5	■
Ooit slachtoffer huiselijk geweld (18–64 jaar)	10,3	11,8	10,1	12,3	12,5	■	–	–	–	–	–	–
Laatste jaar slachtoffer ouderenmishandeling (65+ jaar)	–	–	–	–	–	–	–	5,1	4,8	6,8	5,8	■
Kent het advies- en meldpunt Veilig Thuis	–	32,8	51,9	–	65,0	■	–	–	29,3	–	39,5	■
Onveilig gevoel overdag	5,7	6,2	4,4	–	8,3	■	7,0	5,4	3,9	–	4,3	■
Onveilig gevoel 's avonds/'s nachts	20,0	20,1	11,6	–	19,8	■	18,9	15,5	12,6	–	10,6	■
Voelt zich weleens gediscrimineerd	–	14,0	13,8	–	15,1	■	–	4,6	6,9	–	4,7	■
Vindt homoseksuele/lesbische relaties beetje raar tot verkeerd (18–64 jaar)	25,9	–	11,0	–	9,5	■	–	–	–	–	–	–

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	497,4	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef	15.231	16.609	19.039	14.731	13.520	
Wekelijks contact met buren of mensen in de straat	–	67,7	63,6	63,4	63,8	■
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	–	71,6	75,3	69,6	72,5	■
Heeft redelijke tot goede sociale steun uit de omgeving	–	–	–	–	94,0	–
Enigszins sociaal uitgesloten	–	8,5	8,1	11,2	9,0	■
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	–	4,1	3,0	5,2	4,1	■
Kent het advies- en meldpunt Veilig Thuis	–	–	45,8	–	57,7	■
Onveilig gevoel overdag	6,0	6,0	4,3	–	7,1	■
Onveilig gevoel 's avonds/'s nachts	19,8	18,9	11,9	–	17,1	■
Voelt zich weleens gediscrimineerd	–	11,6	11,9	–	12,0	■

Cijfers 2024 naar gender, leeftijd en opleiding in Noord-Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord-Holland Noord
	mannen	vrouwen	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	≥ 75 jaar	mbo-1, po, vmbo, mbo-2-4, havo, vwo	hbo, wo		
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Wekelijks contact met burens of mensen in de straat	64,6	63,1	45,6	61,5	66,2	77,7	76,7	67,7	63,5	61,3	63,8
Mensen in mijn buurt helpen elkaar	72,4	72,8	64,4	73,3	74,4	77,0	76,0	70,9	71,0	75,2	72,5
Heeft redelijke tot goede sociale steun uit de omgeving	93,3	94,6	94,5	93,7	92,8	95,3	94,5	92,1	93,3	96,1	94,0
Enigszins sociaal uitgesloten	7,8	10,0	11,6	11,5	8,1	5,4	6,4	11,2	10,4	5,9	9,0
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	4,0	4,3	6,1	5,5	4,3	1,6	1,4	6,4	4,5	2,1	4,1
Ooit slachtoffer huiselijk geweld (18-64 jaar)	8,2	16,6	15,0	12,6	10,4	-	-	12,7	13,7	11,1	12,5
Laatste jaar slachtoffer ouderenmishandeling (65+ jaar)	5,4	6,1	-	-	-	6,2	5,3	4,9	7,1	5,8	4,8
Kent het advies- en meldpunt Veilig Thuis	49,7	65,3	68,8	69,8	58,0	48,7	28,5	44,4	58,9	65,4	57,7
Onveilig gevoel overdag	4,7	9,5	11,5	8,1	5,8	4,5	4,2	8,1	7,5	6,1	7,1
Onveilig gevoel 's avonds/'s nachts	9,7	24,0	29,8	16,9	13,8	10,7	10,6	15,9	19,4	15,7	17,1
Voelt zich weleens gediscrimineerd	10,5	13,3	19,7	15,4	11,0	5,0	4,4	9,6	12,5	13,2	12,0
Vindt homoseksuele/lesbische relaties beetje raar tot verkeerd (18-64 jaar)	12,8	6,3	10,0	10,4	8,4	-	-	17,0	9,6	6,3	9,5

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
Tevreden over woning (geeft rapportcijfer ≥ 6)	95,5	95,3	94,6	93,8	91,3	■	96,7	97,5	97,6	96,5	94,2	■
Woning geschikt voor ouderen (65+ jaar)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	66,3	-
Heeft verhuisplannen waarbij gezondheid een rol speelt (65+ jaar)	-	-	-	-	-	-	-	8,1	7,0	-	7,8	■
Eén of meer valpreventieve maatregelen in huis aanwezig (65+ jaar)	-	-	-	-	-	-	83,6	81,9	87,9	-	87,7	■
Tevreden over woonomgeving (geeft rapportcijfer ≥ 6)	93,5	93,2	93,5	92,2	90,4	■	95,5	96,0	96,8	95,3	93,5	■
Kan in de woning verkoeling vinden bij warm weer	-	-	-	-	82,2	-	-	-	-	-	90,9	-
Kan buiten (balkon/tuin/buurt) verkoeling vinden bij warm weer	-	-	-	-	84,7	-	-	-	-	-	91,7	-

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	497,4	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef	15.231	16.609	19.039	14.731	13.520	
Tevreden over woning (geeft rapportcijfer ≥ 6)	95,8	95,9	95,4	94,5	92,2	■
Tevreden over woonomgeving (geeft rapportcijfer ≥ 6)	93,9	93,9	94,4	93,1	91,3	■
Kan in de woning verkoeling vinden bij warm weer	-	-	-	-	84,7	-
Kan buiten (balkon/tuin/buurt) verkoeling vinden bij warm weer	-	-	-	-	86,7	-

Cijfers naar gender, leeftijd en opleiding in Noord-Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord- Holland Noord
	mannen	vrouwen	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	≥ 75 jaar	po, vmbo, mbo-1	mbo 2-4, havo, vwo	hbo, wo	
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Tevreden over woning (geeft rapportcijfer ≥ 6)	92,0	92,3	88,8	91,4	93,3	93,7	94,8	90,2	91,5	94,2	92,2
Woning geschikt voor ouderen (65+ jaar)	68,8	64,0	-	-	-	63,7	69,3	66,2	67,1	65,5	66,3
Heeft verhuisplannen waarbij gezondheid een rol speelt (65+ jaar)	7,4	8,2	-	-	-	7,9	7,7	8,3	8,7	6,1	7,8
Eén of meer valpreventieve maatregelen in huis (65+ jaar)	86,9	88,5	-	-	-	83,9	92,1	87,9	87,7	87,6	87,7
Tevreden over woonomgeving (geeft rapportcijfer ≥ 6)	91,6	91,1	88,6	90,5	91,7	92,6	94,4	90,5	90,4	92,6	91,3
Kan in de woning verkoeling vinden bij warm weer	84,7	84,8	79,0	81,0	85,7	90,6	91,1	87,0	83,7	84,1	84,7
Kan buiten (balkon/tuin/buurt) verkoeling vinden bij warm weer	87,5	86,0	81,3	84,0	88,1	91,6	91,9	86,8	85,9	87,5	86,7

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
Ervaart thuis ernstige geluidshinder ¹	–	–	–	–	16,0	–	–	–	–	–	12,3	–
Ervaart thuis ernstige slaapverstoring door geluid ¹	–	–	–	–	8,6	–	–	–	–	–	5,9	–
Ervaart thuis ernstige geurhinder ²	–	–	–	–	6,9	–	–	–	–	–	7,7	–

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)	≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	497,4	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef	15.231	16.609	19.03	14.731	13.520	
Ervaart thuis ernstige geluidshinder ¹	–	–	–	–	14,9	–
Ervaart thuis ernstige slaapverstoring door geluid ¹	–	–	–	–	7,8	–
Ervaart thuis ernstige geurhinder ²	–	–	–	–	7,1	–

Cijfers 2024 naar gender, leeftijd en opleiding in Noord–Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord– Holland Noord
	mannen	vrouwen	18–34 jaar	35–49 jaar	50–64 jaar	65–74 jaar	≥ 75 jaar	po, vmbo, mbo–1	mbo 2–4, havo, vwo	hbo, wo	
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Ervaart thuis ernstige geluidshinder ¹	14,3	15,6	13,8	17,0	17,0	13,4	11,0	11,8	16,6	15,4	14,9
Ervaart thuis ernstige slaapverstoring door geluid ¹	7,3	8,2	7,8	8,8	9,0	6,9	4,7	6,6	8,8	7,6	7,8
Ervaart thuis ernstige geurhinder ²	7,1	7,2	5,3	5,6	9,1	9,1	6,2	7,1	7,7	6,5	7,1

¹ Gevraagd is naar de mate waarin geluid van één of meer bronnen (wegverkeer ≤ 50 km/uur, wegverkeer > 50 km/uur, treinverkeer, vliegverkeer, brommers/scooters, burelen, bedrijven/industrie, windturbines/windmolens en warmtepompen/airco's) mensen hindert, stoort of ergert of hun slaap verstoort wanneer ze thuis zijn.

² Gevraagd is naar de mate waarin geur van één of meer bronnen (open haard/allesbrander/andere houtkachel, vuurkorf/barbecue/terrashaard, riolerings/waterzuivering, landbouw/veeteelt, andere bedrijven/industrie en wegverkeer) mensen hindert, stoort of ergert wanneer ze thuis zijn.

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)		18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
		2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)		386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef		7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
Geeft mantelzorg		14,2	14,1	12,9	12,6	12,5	■	15,8	16,1	13,2	15,2	15,7	■
Zwaar belast door geven mantelzorg ¹		13,0	11,7	14,0	19,5	25,2	■	11,5	13,2	13,5	16,2	13,9	■
Ontvangt mantelzorg		–	2,4	1,8	–	2,0	■	–	8,5	8,0	–	5,9	■
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid bij persoonlijke of medische verzorging, huishouden, geldzaken, vervoer of begeleiding (65+ jaar)		–	–	–	–	–	–	–	–	22,2	–	29,9	■
Heeft behoefte aan (extra) hulp vanwege de gezondheid bij pers. of med. verzorging, huish., geldzaken, vervoer of begeleiding (65+ jaar)		–	–	–	–	–	–	–	–	13,6	–	10,1	■
Kent Wmo ondersteuningsaanbod van gemeente (65+ jaar)		–	–	–	–	–	–	–	–	59,1	–	64,9	■
Maakt gebruik van Wmo ondersteuningsaanbod (65+ jaar)		–	–	–	–	–	–	–	–	10,8	–	13,8	■
Benodigde medische of tandheelkundige zorg niet ontvangen		–	5,1	5,1	6,8	4,6	■	–	5,6	6,0	5,6	3,5	■
Benodigde psychische zorg niet ontvangen		–	3,1	2,6	–	4,9	■	–	1,4	1,1	–	1,1	■

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord–Holland Noord (%)		≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)		497,4	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef		15.231	16.609	19.039	14.731	13.520	
Geeft mantelzorg		14,5	14,6	13,0	13,3	13,5	■
Zwaar belast door geven mantelzorg ¹		12,6	12,1	13,9	18,5	21,4	■
Ontvangt mantelzorg		–	3,9	3,5	–	3,1	■
Benodigde medische of tandheelkundige zorg niet ontvangen		–	5,2	5,3	6,5	4,3	■
Benodigde psychische zorg niet ontvangen		–	2,7	2,2	–	3,8	■

¹ % van de mensen die mantelzorg geven.

Cijfers naar gender, leeftijd en opleiding in Noord-Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord-Holland Noord
	mannen	vrouwen	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	≥ 75 jaar	po, vmbo, mbo-1	mbo 2-4, havo, vwo	hbo, wo	
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Geeft mantelzorg	10,5	16,3	4,1	9,9	21,7	17,6	13,5	13,2	14,2	12,9	13,5
Zwaar belast door geven mantelzorg ¹	19,6	22,6	21,7	29,5	24,2	11,7	17,3	16,3	20,6	25,9	21,4
Ontvangt mantelzorg	2,8	3,4	1,0	2,4	2,5	3,2	9,2	6,1	2,2	2,0	3,1
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid bij persoonlijke of medische verzorging, huishouden, geldzaken, vervoer of begeleiding (65+ jaar)	22,1	37,0	-	-	-	16,8	44,9	38,0	23,4	23,1	29,9
Heeft behoefte aan (extra) hulp vanwege de gezondheid bij pers. of med. verzorging, huish., geldzaken, vervoer of begeleiding (65+ jaar)	6,9	13,1	-	-	-	6,3	14,6	12,6	8,7	7,2	10,1
Kent Wmo ondersteuningsaanbod van gemeente (65+ jaar)	59,1	70,2	-	-	-	61,4	69,0	65,0	64,1	65,7	64,9
Maakt gebruik van Wmo ondersteuningsaanbod (65+ jaar)	10,2	17,2	-	-	-	6,6	22,2	18,1	11,8	8,4	13,8
Benodigde medische of tandheelkundige zorg niet ontvangen	4,8	3,9	4,1	5,9	4,1	3,1	4,0	5,3	4,6	3,3	4,3
Benodigde psychische zorg niet ontvangen	2,9	4,7	5,4	5,7	3,7	1,4	0,9	3,2	4,3	3,8	3,8

¹ % van de mensen die mantelzorg geven.

Cijfers 2012–2024 per doelgroep (18–64 jaar en 65+ jaar) in Noord-Holland Noord (%)	18–64 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020	≥ 65 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024		2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	386,2	375,2	387,5	392,5	394,0		111,3	127,3	142,2	148,3	154,1	
Aantal in steekproef	7.349	7.740	10.037	7.543	6.889		7.882	8.869	9.002	7.188	6.631	
Heeft betaald werk (18–64 jaar)	78,0	78,8	82,1	82,0	83,4	■	–	–	–	–	–	–
Doet vrijwilligerswerk	29,7	28,5	23,9	23,6	23,5	■	30,9	31,2	29,3	31,1	32,5	■
Past weleens op (klein)kinderen ¹	–	28,4	22,6	–	17,5	■	–	44,3	37,9	–	39,2	■
Is lid van een vereniging of club	–	–	–	–	43,5	–	–	–	–	–	50,6	–
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	23,0	19,1	13,9	18,1	13,7	■	13,8	11,5	4,9	9,3	4,4	■
Heeft onvoldoende geld:												
... om huis te verwarmen	–	2,6	2,8	10,7	6,7	■	–	1,5	0,9	6,3	3,4	■
... voor lidmaatschap van sportclub of vereniging	–	14,7	11,3	16,4	13,1	■	–	15,7	11,4	15,7	9,8	■
... om bij familie/vrienden op visite te gaan	–	6,2	5,4	7,1	5,5	■	–	5,0	3,5	5,3	2,8	■
... om gezonde voeding te kopen	–	5,0	4,3	–	7,2	■	–	3,3	1,8	–	2,0	■
Heeft betalingsachterstand (gehad)	–	–	–	–	7,2	–	–	–	–	–	1,3	–
Heeft in laatste 12 maanden weleens online gegokt	–	–	–	–	7,4	–	–	–	–	–	1,1	–

Cijfers 2012–2024 totaal (18+ jaar) in Noord-Holland Noord (%)	≥ 18 jaar					Significante 2024 t.o.v. 2022 of 2020
	2012	2016	2020	2022	2024	
Aantal inwoners (x 1.000)	497,4	502,5	529,7	540,8	548,0	
Aantal in steekproef	15.231	16.609	19.039	14.731	13.520	
Doet vrijwilligerswerk	29,9	29,2	25,4	25,7	26,1	■
Past weleens op (klein)kinderen ¹	–	32,4	26,6	–	23,8	■
Is lid van een vereniging of club	–	–	–	–	45,6	–
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	21,0	17,1	11,5	15,7	11,0	■
Heeft onvoldoende geld:						
... om huis te verwarmen	–	2,3	2,3	9,5	5,7	■
... voor lidmaatschap van sportclub of vereniging	–	14,9	11,3	16,3	12,2	■
... om bij familie/vrienden op visite te gaan	–	5,9	4,9	6,6	4,7	■
... om gezonde voeding te kopen	–	4,6	3,6	–	5,7	■
Heeft betalingsachterstand (gehad)	–	–	–	–	5,5	–
Heeft in laatste 12 maanden weleens online gegokt	–	–	–	–	5,6	–

¹ De vraagstelling is aangepast in 2024. Hierdoor zijn de cijfers mogelijk niet helemaal vergelijkbaar met eerdere jaren.

Cijfers 2024 naar gender, leeftijd en opleiding in Noord-Holland Noord (%)	Gender		Leeftijd					Opleiding			Totaal Noord-Holland Noord
	mannen	vrouwen	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	≥ 75 jaar	po, vmbo, mbo-1	mbo 2-4, havo, vwo	hbo, wo	
Aantal inwoners (x 1.000)	270,7	277,3	130,4	118,2	145,4	82,0	72,1	138,7	211,0	197,8	548,0
Aantal in steekproef	6.375	7.120	1.465	1.877	3.547	3.508	3.123	4.160	4.721	4.528	13.520
Heeft betaald werk (18-64 jaar)	87,1	81,4	86,5	90,4	79,6	-	-	71,5	84,3	89,0	83,4
Doet vrijwilligerswerk	27,2	25,1	16,9	28,1	25,3	36,8	27,5	22,0	23,9	31,3	26,1
Past weleens op (klein)kinderen	20,6	27,0	14,5	14,7	22,1	52,6	23,6	26,5	24,2	21,4	23,8
Is lid van een vereniging of club	47,8	43,5	41,1	44,2	44,9	51,1	50,0	37,9	43,6	52,9	45,6
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	9,7	12,0	15,0	16,2	10,6	4,7	4,1	11,2	13,1	8,6	11,0
Heeft onvoldoende geld:											
... om huis te verwarmen	5,0	6,4	8,2	6,3	5,8	3,2	3,5	7,4	6,4	3,9	5,7
... voor lidmaatschap van sportclub of vereniging	10,4	13,9	13,6	13,1	12,8	8,7	11,2	19,7	12,8	6,6	12,2
... om bij familie/vrienden op visite te gaan	4,6	4,7	5,8	6,2	4,6	2,0	3,7	6,0	5,5	3,0	4,7
... om gezonde voeding te kopen	5,7	5,7	7,6	9,1	5,6	2,2	1,8	7,4	6,6	3,7	5,7
Heeft betalingsachterstand (gehad)	5,7	5,2	10,1	6,6	5,3	1,4	1,2	6,5	6,5	3,6	5,5
Heeft in laatste 12 maanden weleens online gegokt	9,5	1,8	14,0	6,5	2,7	1,1	1,1	3,8	7,1	5,3	5,6

Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024

Colofon

Uitgave

GGD Hollands Noorden

Postbus 9276

1800 GG Alkmaar

Hertog Aalbrechtweg 22

1823 DL Alkmaar

Auteur

Team Epidemiologie

Datum

Juni 2025

Bronvermelding

Het overnemen van gegevens uit deze publicatie
is toegestaan met bronvermelding.

Illustraties

Freepik en Flaticon

Adobe Stock

Meer informatie

Voor meer informatie over dit rapport kunt u
contact opnemen met team epidemiologie van
GGD Hollands Noorden via epi@ggdhn.nl

Kijk voor meer cijfers over de gezondheid van de
inwoners van Noord-Holland Noord op onze
Gezondheidsatlas: www.gezondnln.nl

Op de Gezondheidsatlas vindt u ook alle
gemeente- en regiorapporten van de
Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024.